

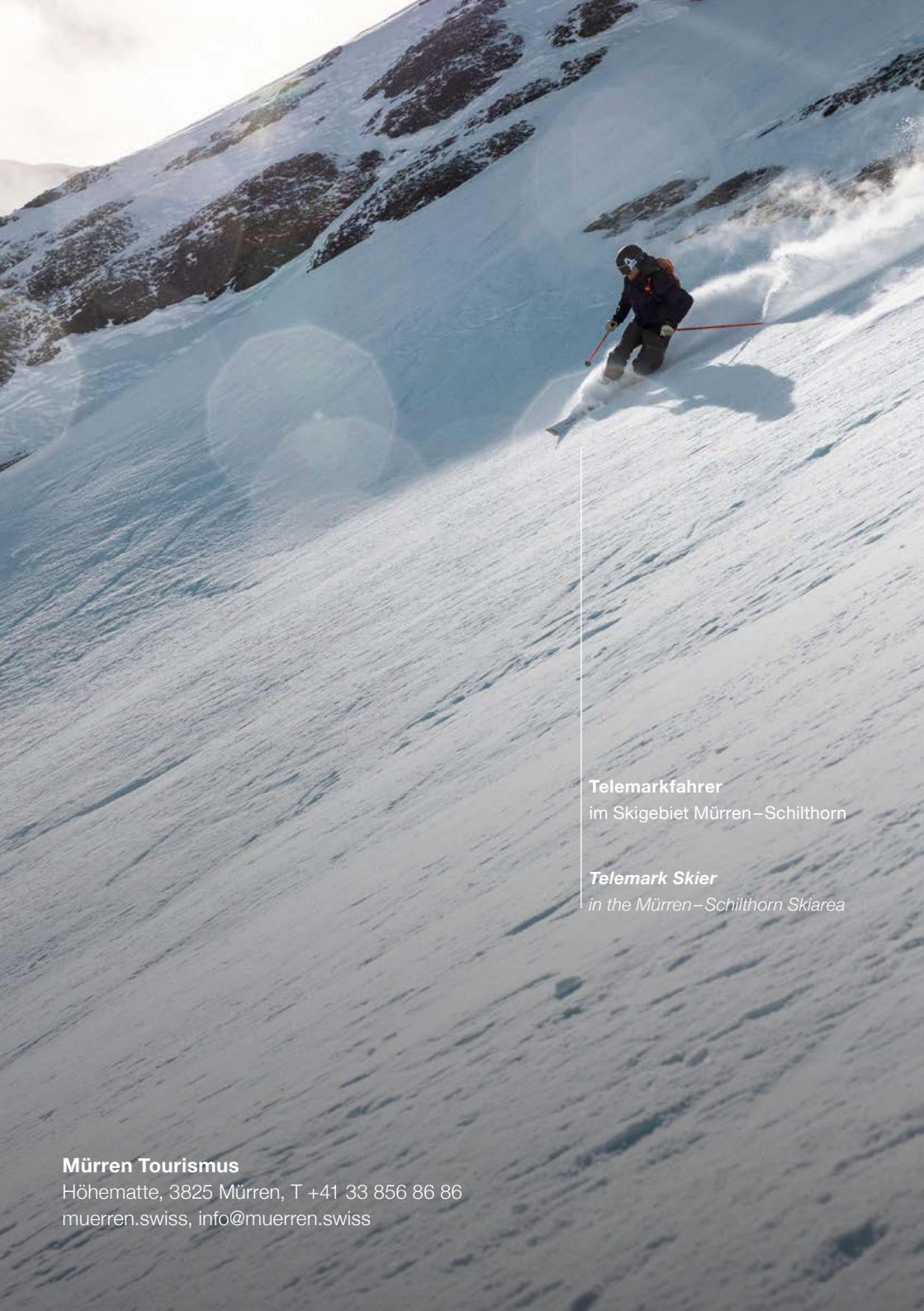
Info Guide

2024/2025

Chänelegg
Trail

MÜRREN 
SCHILTHORN

GIMMELWALD 
SCHILTHORN



Telemarkfahrer
im Skigebiet Mürren–Schilthorn

Telemark Skier
in the Mürren–Schilthorn Skiarea

Mürren Tourismus

Höhematte, 3825 Mürren, T +41 33 856 86 86
muerren.swiss, info@muerren.swiss



Willkommen Welcome

Erläuterungen *Explanations*

05

Anreise Arrival

Bucket List *Bucket List*

15

Wintersport Winter sports

Skifahren <i>Skiing</i>	18
Schlitteln <i>Tobogganing</i>	20
Winterwandern <i>Winter Hiking</i>	22
Langlauf <i>Cross-country skiing</i>	24
Schneeschuhwandern <i>Snowshoeing</i>	26
Eisfläche <i>Ice Rink</i>	28

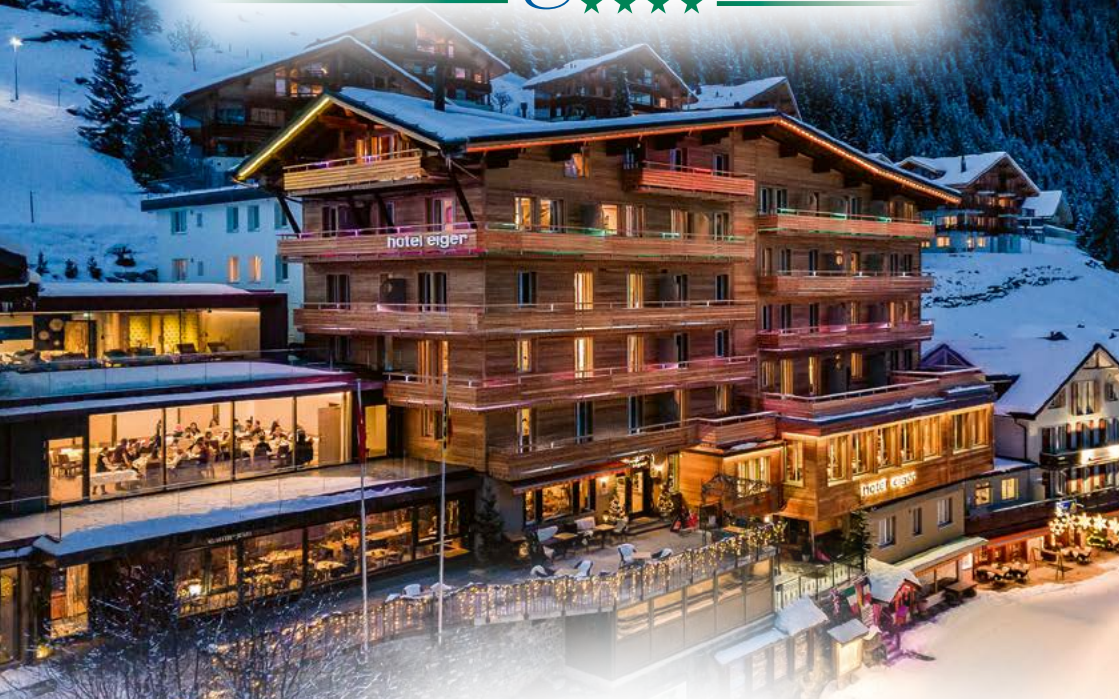
Angebote Offers

Wohlbefinden <i>Wellness</i>	32
Sehen und erleben <i>See and experience</i>	34
Veranstaltungen Winter <i>Top events winter</i>	36
Notruf und Ärzte <i>Emergency and doctors</i>	39
Unterkünfte <i>Accommodations</i>	40
Essen <i>Food</i>	42
Andere Aktivitäten <i>Other activities</i>	47
Transport und Taxi <i>Transport and taxi</i>	49

Geschäfte Business

50

HOTEL **eiger** MÜRREN



for perfect moments



Eiger Lounge | Eiger Stübli | Tächi Bar
view | atmosphere | feeling

Hotel Eiger, Familie Stähli

Fon: 033 856 54 54 | www.hoteleiger.com



voucher shop on www.hoteleiger.com
Gutscheinshop unter www.hoteleiger.com

Erläuterungen

Explanations



Ski
Ski



Snowboard
Snowboard



Schlitteln
Sledging



Velogemel
Snow bike



Telemark
Telemark



Tourenski Freeride
Touring ski



Langlauf
*Cross-country
skiing*



Winterwandern
Winter hiking



Klettern
Climbing



Miet- Winterkleider
Winter clothes for rent



Lawinenverschütteten-
suchgerät
Avalanche beacon device



Information
Information



Anfang
Start



Ende
Finish



Distanz
Distance



Dauer
Duration



Tempo
Speed



Körpergewicht
Weight



Körpergrösse
Height



Auf-/Abstieg
Asc./Desc.



Höhenmeter
Height



Öffnungszeiten
opening hours



Schwierigkeit
Difficulty



Altersbeschränkung
Age restriction



Wichtig zu beachten
Important to note



Wetterabhängig
weather dependent



Siehe Ortsplan
See Village Map



Teilnehmer
Participants



Gondel
Gondola



Zug
Train



Bus
Bus



Unser Tipp
Our Tip



Family Tip
Family Tip



Fun Fact
Fun Fact



Sommer
Summer



Winter
Winter



Preis
Price



Kostenlos / Eintritt frei
Free / Free entry



Ausrüstung
Equipment



Aussichtspunkt
Viewpoint



Wandern
Hiking



Schlittschuh
Ice Skating



Curling
Curling



Spielplatz
Playground

Preise *Price*

Die Preise im Guide beziehen sich immer auf Erwachsene – Preise für Kinder sind nicht angegeben. Angaben ohne Gewähr. *The prices in the guide are always referred to adults – prices for children are not indicated. Prices are subject to change.*

Willkommen

Welcome

Das Bergdorf **Mürren** liegt auf 1650 m ü.M. und hinterlässt mit seinen braungebrannten Chalets und der atemberaubenden Sicht auf Eiger, Mönch und Jungfrau bei den Besuchern einen bleibenden Eindruck.

In Mürren verbringen Sie einen unvergesslichen Urlaub ohne Hektik und Lärm.

Fühlen Sie die Einheit mit der Natur, profitieren Sie mit Ihrer Familie das ganze Jahr hindurch von vielfältigen Ausflugs- und Sportmöglichkeiten oder lassen Sie sich im Alpine Spa Mürren von Kopf bis Fuss verwöhnen. Von Mürren aus führt eine schmale Bergstrasse nach **Gimmelwald**, das auf 1367 m ü.M. liegt und ein ursprünglich erhaltenes Bergbauerdorf ist. Seine Bewohner pflegen engen Kontakt mit Natur und Tier und diese Verbundenheit zeigt sich im ganzen Dorf mit seinen liebevoll geschmückten Chalets und den Käsespeichern. Die einheimischen Bauernfamilien verkaufen ihre Produkte aus Haus, Feld und Garten direkt ab Hof und in Mürren.



An authentically traditional, traffic free and stress-less mountain village at an altitude of 5413 ft. will leave an unforgettable image in your memory. The wooden chalets, the breath-taking view of the snow covered Alps and the friendly people welcoming you for a relaxing holiday or an adventurous weekend.

Feel in harmony with nature, enjoy the numerous possibilities for excursions and sports activities with your family throughout the year.

*Be pampered from head to toe in our modern Alpine Spa Mürren. A small mountain road leads down to the authentic mountain village of **Gimmelwald** at 4472 ft. where most of the inhabitants are farmers. Their daily life is determined by a close link to nature and animals, evidenced by the carefully decorated houses and the numerous wooden huts where cheese is stored. The local farmers sell their products directly at their farms or on the market in Mürren.*



Gut zu wissen

Mürren und Gimmelwald sind autofreie Bergdörfer. Dieser Infoguide vermittelt Ihnen wichtige Informationen über die Dörfer, die Anreise und das tägliche Leben in Mürren und Gimmelwald.

Weitere Auskünfte am Schalter von Mürren Tourismus im Alpinen Sportzentrum

Täglich geöffnet, 16.12.2024–20.04.2025,
08.30–19.30 Uhr
T +41 33 856 86 86, info@muerren.swiss

Good to know

Mürren and Gimmelwald are car free villages, which makes them special. This Info Guide provides you important information about the villages, arrival and daily life in Mürren and Gimmelwald.

For further information stop by at the tourist information at the Alpine Sports Center

*Open Daily, 16.12.2024–20.04.2025,
08.30 a.m. until 7.30 p.m.
T +41 33 856 86 86, info@muerren.swiss*

Allmendhubelbahn

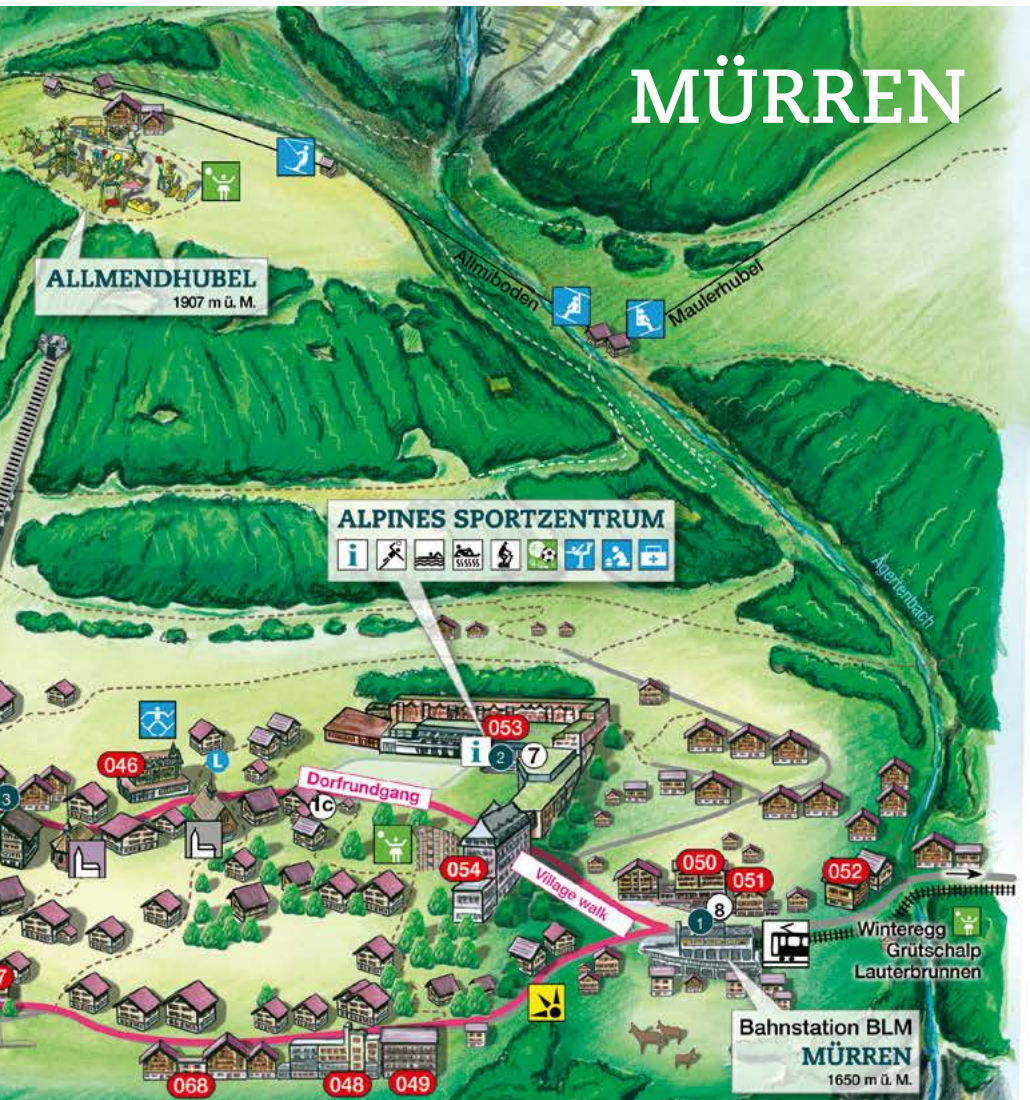
Mürren

Allmendhubel funicular

Mürren



MÜRREN



GESCHÄFTE SHOPS

- 1a Intersport Mürren
- 1b Sportshop und Vermietung
- 1c Sportshop und Vermietung
- 2 Photo Shop
- 3 Abegglen Sport
- 4 Exile on Mainstreet/
- 5 Piz Gloria Shop
- 6 FEWO Service
- 7 Mimi's Shop
- 8 Shop and Sports Rental/
- 9 Coffee Bar

■ Nur Sommersaison
Summer season only

■ Nur Winteraison
Winter season only

PIKTOGRAMME ERKLÄRUNG LEGEND

- | | | |
|--|--|---|
| Tourist Information | Tennis | Schweizer, Skischule
Swiss Ski School |
| Post Post office | Klettersteig Via ferrata | Kinderparadies
Day Care & Nursery |
| COOP Lebensmittel
Grocery store | Ball Sport | Kunsteisbahn, Curling
Open air ice rink, Curling |
| Schule School | Kinderspielplatz
Children's playground | Sesselbahn/Skilift
Chairlift/ski lift |
| Alpines Sportzentrum
Alpine Sports Centre | Feuerstelle BBQ | Arzt
Doctor |
| Hallenschwimmbad
Indoor swimming pool | Luftseilbahn Station
Cable car station | Katholische Kirche
Catholic church |
| Wellness | Standseilbahn Station
Funicular railway station | Protestantische Kirche
Protestant church |
| Fitness | Bahnhof Train station | Aussichtspunkt Gamsen
View point chamois |
| Tandem-Paragliding | Mini Museum | |
| | Stationen | |



UNTERKUNFT ACCOMMODATION

- 1 Mountain Hostel
- 2 Pension Gimmelwald
- 3 Esther's Guesthouse
- 4 Olle & Maria's B&B
- 5 Chalet Eschen
- 6 Chalet Anneli
- 7 Chalet Max
- 8 Chalet Keller

GIMMELWALD SPEZIALITÄTEN SPECIALITIES FROM GIMMELWALD

- 1 2 Frische Lebensmittel vom Bauernhof
Fresh farm products
- 3 Handgearbeitete
Produkte Handicrafts
- 4 Honesty Shop





Anreise Arrival

Jungfrau
von Mürren aus

Unterwegs im öffentlichen Verkehr geniesst du schon die Aussicht auf die schönen Berge bei der Anreise. Innerhalb der Schweiz gelangst du im Halbstundentakt mit dem Zug bequem in die Jungfrau Region.

Take public transport and enjoy the beautiful views without having to drive yourself! Within Switzerland, you can easily reach the Jungfrau Region by train every half hour.

Anreise ÖV *Arrival* *by public transport*

Interlaken–Lauterbrunnen– Mürren



Interlaken Ost–Lauterbrunnen
Station BLM (22 Min.)

Fussweg *walking time*



Lauterbrunnen BLM–Mürren BLM
via Grütschalp (20 Min.)

Interlaken–Lauterbrunnen– Stechelberg–Mürren



Interlaken Ost–
Lauterbrunnen (22 Min.)

Fussweg *walking time*



Lauterbrunnen–Stechelberg
(12 Min.)

Fussweg *walking time*



NEU 2024 6 Min. Stechelberg–
Mürren (14 Min. via Gimmelwald)

Anreise mit Auto *Arrival by car*

Interlaken–Lauterbrunnen– Mürren



ab Autobahnausfahrt (15 Min.)
from motorway exit
Wilderswil Lauterbrunnen Parkhaus

Fussweg *walking time*



Lauterbrunnen BLM–Mürren BLM
via Grütschalp (20 Min.)

Interlaken–Lauterbrunnen– Stechelberg–Mürren



ab Autobahnausfahrt (25 Min.)
from motorway exit
Parkplatz Stechelberg
Schilthornbahn Station

Fussweg *walking time*



NEU 2024 6 Min. Stechelberg–
Mürren (14 Min. via Gimmelwald)

*bitte beachten Sie die gültigen Tagesfahrpläne
**please note the valid daily timetables*

Insider Tip

Benütze den Park & Ride, der Skipass ist ab
dem Bahnhof Matten und Wilderswil gültig.
*Use the Park & Ride, the ski pass is already
valid from Matten and Wilderswil railway station.*

Parkhaus Lauterbrunnen



Parkplatz *car park* Stechelberg



Park & Ride Wilderswil

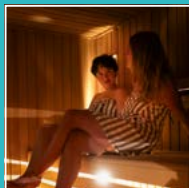


Park & Ride Matten



Ankommen und loslassen.

ALPINE SPA – WELLNESS IN DEN BERGEN



Alpine Spa

- > Biologische und Finnische Sauna
- > Dampfbad
- > Tauchbecken
- > Kneippanlage
- > Ruheraum



Sporthalle

- > 44x22m
- > unterteilbare Trainingshalle in $\frac{1}{3}$ und $\frac{2}{3}$
- > Tennis & Badminton Feld



Massage & Kosmetik

- > Teil- und Ganzkörpermassagen
- > Kosmetik
- > Gesichtsbehandlung/ Peeling
- > Craniosacral Therapie
- > Coaching



Eisbahn

- > 9 Curling Rinks total
- > davon 3 Rinks überdacht
- > Eishockey
- > Eiskunstlauf



Fitness

- > Laufband
- > Hanteln
- > Spinnbike
- > Trainingbank und mehr



Outdoor Whirlpool

- > 37°C Wassertemperatur
- > Aussicht auf die Berge
- > Zeit zum relaxen



Hallenbad

- > 25m Sportschwimmbecken
- > Massagepool
- > Kinderbecken



Time out Bistro

- > kalte & warme Drinks
- > kalte & warme Snacks
- > Gebäck/ Süsses
- > Apéro auf Vorbestellung

Kontaktdaten

Alpines Sportzentrum Mürren
+41 33 856 86 86
info@sportzentrum-muerren.ch
www.sportzentrum-muerren.ch



Bucket List

Eislaufen – mit der schönsten Bergkulisse

Ice Skating – with the most stunning mountain back drop

Mürren und die Jungfrauregion besuchen.

Visit Mürren and the Jungfrau Region.



SPA & Whirlpool – Geniesse eine Auszeit im Alpinen Sportzentrum
SPA & Whirlpool – Relax and unwind a timeout – at the Alpine Sports Center

Einen warmen hausgemachten Apfelkuchen genießen im Bergrestaurant Gimmelen

Enjoy a warm homemade apple pie in the Gimmelen mountain restaurant

Schlittelsafari – Auf den breiten sonnigen Schlittelpisten um Mürren
Tobogan Safari – on the wide and sunny sledge runs around Mürren

Das preisgekrönte Schwarzmönchbier in der gemütlichen Pension in Gimmelwald probieren

Taste the famous Schwarzmönch beer at the cosy Pension in Gimmelwald

Fahre in der steilsten Seilbahn der Welt von Stechelberg hoch nach Mürren.

Take a ride on the steepest cable car in the world from Stechelberg up to Mürren.

Freeriding – in den weissen Hängen, unter Beachtung der aktuellen Lawinensituation, etwas Freiheit genießen

Freeriding – Enjoy the white powder under consideration of the current avalanche situation and feel the freedom



Gleitschirmfliegen – Fliege über das verschneite Lauterbrunnental
Paragliding – Glide over the snow covered Lauterbrunnen valley





Skifahren Skiing

Freerider
im Tiefschnee

Freerider
in deep snow



SOS Mürren-Schlithorn T +41 33 856 21 46

SOS Kleine Scheidegg T +41 33 828 76 65

SOS Männlichen T +41 33 828 75 99

SOS Grindelwald-Frist T +41 33 828 77 33



1

Skigebiet *ski area* Murren-Schilthorn

51 km 10 km 1 Snowpark

steilste Abfahrt – 400 Meter lang
und 88% Gefälle

*Steepest ski slope – 400 meters long
and boast a gradient of 88%*



2

Skigebiet *ski area* Kleine Scheidegg- Männlichen

100 km 30 km World Cup
Ski Race

Lauberhornabfahrt –
Die längste Weltcupstrecke der Welt

*Lauberhorn World cup race piste –
can you hold the line*



3

Skigebiet *ski area* Grindelwald-First

56 km 40 km 1 Snowpark

Big Pintenfritz – ist mit einer Länge von
15,05 km die längste Schlittelabfahrt
der Welt.

*Big Pintenfritz is with 15.05 km the
longest toboggan run in the world.*

Pisten Daten *Slope Data*

Murren-Schilthorn: 07.12.2024 – 30.04.2025

Wochenendbetrieb *weekends*

16. – 17.11. / 23. – 24.11. / 30.11. – 01.12.2024

Kleine Scheidegg: 30.11.2024 – 27.04.2025

Männlichen: 07.12.2024 – 06.04.2025

Grindelwald-First: 14.12.2024 – 30.03.2025

Schlitteln Sledging

Eiger

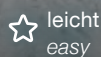


Skipass oder Schlittelpass gilt in der gesamten Jungfrau-region. Die Hütte «Schiltgrathiisli» ist per Schiltgrat-Sesselbahn erreichbar und liegt an der Piste nach Mürren.

Ski pass or toboggan pass valid in the entire Jungfrau region. The 'Schiltgrathiisli' hut can be reached by the Schiltgrat chairlift and is located on the run to Mürren.

1

Bergstation Allmendhubel –
Mürren, Dorf
Bob Run



leicht
easy

↔ 2,86 km

🕒 0:13 h

▼ 280 hm

⬆ 10 hm

⬇ 270 hm

2

Bergstation Schiltgrat –
Mürren, Dorf
Apollo Run



mittel-
medium

↔ 3,41 km

🕒 0:32 h

▼ 486 hm

⬆ 2 hm

⬇ 484 hm

Insider Tip 💡

Schlittelsafari

Mehr Informationen hier



Toboggan Safari

More information here



AIR+GLACIERS

**FÜR SIE DA, WO UND WANN
SIE UNS BRAUCHEN.**

Rettungskarte ab CHF 35.-/Person

**HERE FOR YOU,
WHENEVER YOU NEED US.**

Rescue card from CHF 35.-/person

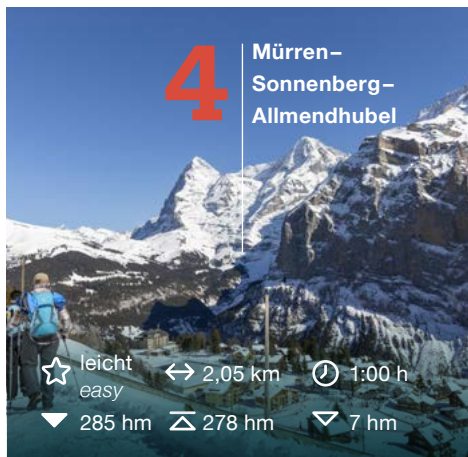
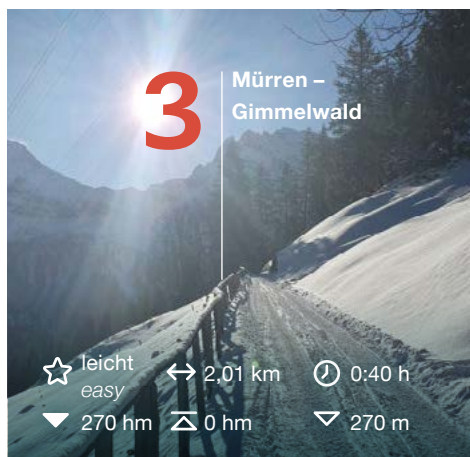
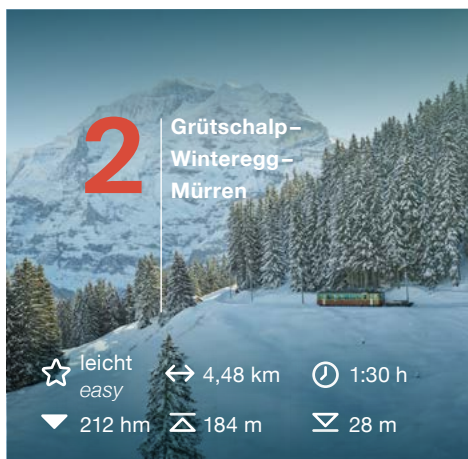
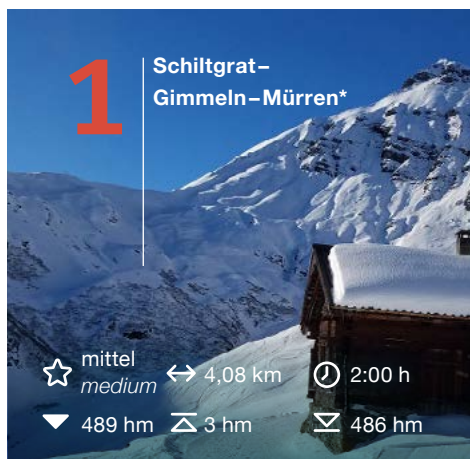
LAUTERBRUNNEN: +41 33 856 05 60 agl@air-glaciers.ch



Winterwandern *Hiking on snow*

Winterwandern
auf dem Allmendhubel

Winter hiking
on the Allmendhubel



*keine Talfahrt auf dem Schiltgrat- Sessellift *No descent on the Schiltgrat chairlift

Insider Tip ☀

Der Wanderpass ist in der gesamten Region auf den Bahnen gültig.

The hiking pass is valid on the lifts throughout the region .

Information Wanderpass

Information on the winter hiking pass

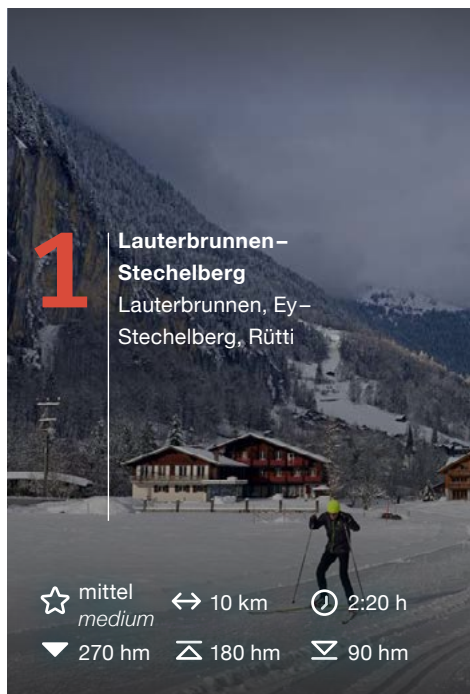


Langlauf Cross country skiing

Langlauf
in Lauterbrunnen

Cross country skiing
in Lauterbrunnen





Lauterbrunnen– Stechelberg

Lauterbrunnen, Ey–
Stechelberg, Rütli

☆ mittel ↔ 10 km ⌚ 2:20 h
▼ 270 hm ▲ 180 hm ▼ 90 hm

Insider Tip 💡

Kein Equipment? Intersport
Station Mürren, Alpia Sport and
Imboden Bike in Lauterbrunnen
vermieten die Ausrüstung.

*Don't have your own equipment?
Intersport Station Mürren, Alpia
Sport and Imboden Bike in Lau-
terbrunnen will rent out the gear.*

Intersport Station Mürren

T +41 33 855 23 30

Imboden Bike Lauterbrunnen

T +41 33 855 21 14

Alpia Sport Lauterbrunnen

T +41 33 855 32 92

lauberhorn.ch

LAUBER HORN

FIS Ski World Cup
+ Wengen

95. Internationale

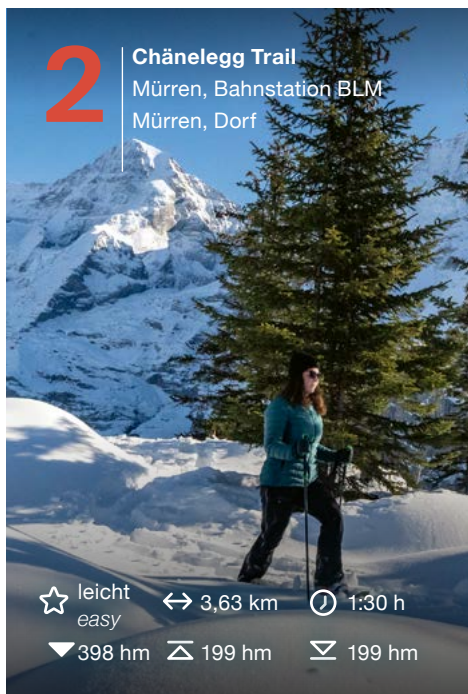
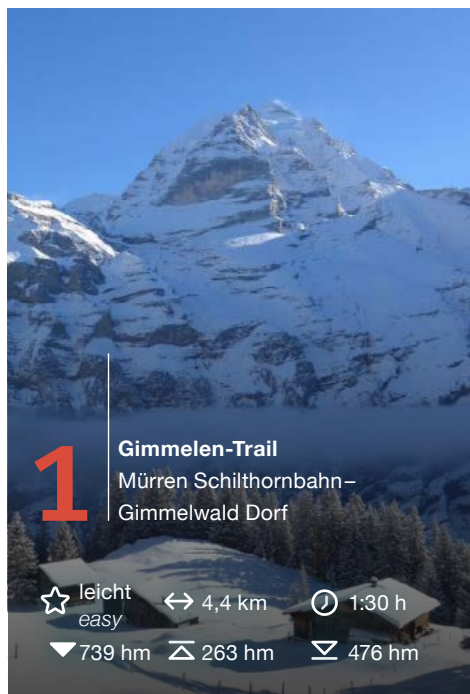
Lauberhorn- rennen Wengen

17.–19. Januar 2025

Schneeschuh- wandern *Snowshoe* *hiking*



Chänelegg-Trail
Mürren



2025

Schilthorn
Piz Gloria



81. INFERNO Rennen

22. – 25. Januar 2025

Offizielle Auskunftsstelle:
Int. Inferno-Skirennen, Postfach 65, CH-3825 Mürren
Tel. +41 (0)33 856 86 80, info@inferno-muerren.ch
www.inferno-muerren.ch

Eisfläche Ice rink



Eisfläche

Mürren

Ice rink

Mürren

Das Eisfeld beim Alpinen Sportzentrum steht für Eislauf und Eishockey zur Verfügung. Die Ausrüstung kann bei der Eisbahn gemietet werden.

Auf der Eisfläche beim Alpinen Sportzentrum finden im Winter regelmässig Curling Turniere statt. Die Rinks können für Trainings und Wettkämpfe gemietet werden, Steine und Schuhschoner stehen zur Verfügung.

The large ice rink at the Alpine Sports Centre caters for ice skaters and hockey players. Equipment may be hired by the ice rink.

The ice rink at the Alpine Sports Centre can be used for curlers to train and take part in tournaments. The rinks as well as stones and shoe protectors can be hired at the sports centre.



1

Eislaufen *Ice skating*



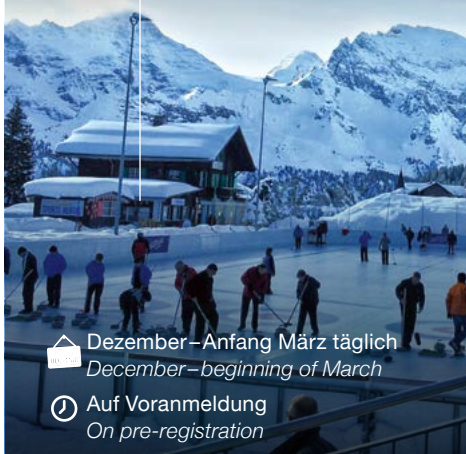
 Dezember – Anfang März täglich
December – March daily

 10.00 – 19.00 Uhr 10 a.m. – 7 p.m.



2

Curling, Eisstockschiessen *Curling, bavarian curling*



 Dezember – Anfang März täglich
December – beginning of March

 Auf Voranmeldung
On pre-registration

Insider Tip

Jeden Montag gibt es einen Curling Schnupperkurs beim Alpinen Sportzentrum.
Every Monday there is a curling taster course at the Alpine Sports Centre.

INFO

Alpines Sportzentrum
+41 33 856 86 86

Anmeldung Sign up here
info@sportzentrum-muerren.ch



Great food & cosy atmosphere

Eiger Guesthouse

 Mürren

Eiger Guesthouse

CH-3825 Mürren

Tel: +41(0)33 856 54 60

info@eigerguesthouse.com

www.eigerguesthouse.com

Restaurant | Arvenstübli | Pub

Angebote *Offers*



Snowboard
Birg

Kurse

Courses

Schweizer Skischule Mürren–Schilthorn

Swiss Ski School Mürren–Schilthorn

T +41 33 855 12 47



Outdoor-Bergsportschule Grindelwald

T +41 33 224 07 07



Mürren Tourismus

T +41 33 856 86 86



Mietmaterial

Rental

Skivermietung Abegglen Sport AG Mürren

T +41 33 855 12 45



Insport Rent

T +41 33 855 21 88



Intersport Salomon Station

T +41 33 855 23 30



Alpines Sportzentrum Mürren

Curling Eisstockschiessen, Eislaufen, Eiskunstlaufen

*Bavarian curling, Ice skating,
Figure skating*

T +41 33 856 86 86



Wohlbefinden

Wellness

Angebote im Alpinen Sportzentrum Mürren
Offers at the Alpine Sports Centre Mürren



Massage



Kosmetik

Buchungen auch vor Ort möglich

Bookings also possible on site

T +41 33 856 86 86



**Aktuelle Öffnungszeiten,
Buchungen und Informationen hier**
*Current opening times, bookings and
information here:*

Alpines Sportzentrum

T +41 33 856 86 86

info@sportzentrum-muerren.ch





Schwimmbad *Swimming pool*

Länge 25m *Olympic size pool 25m*



Aussen Whirlpool *Outdoor hot tub*

Temperatur 37°C *Temperature 37°C*



Alpine Spa *Alpine Spa (Saunas)*

Finnische Sauna *Finnish Sauna* 80–90 °C

Biosauna *Green Sauna* 55°C

Türkisches Dampfbad *Turkish Bath* 45°C

Tauchbecken *Refreshing Basin*

Kneippanlage *Kneipp facilities*

Ruheraum *Relaxing Room*



Fitness *Gym*



Sporthalle *Sportshall*



Curling



Eislaufen *Ice skating*



Qi Gong



Yoga

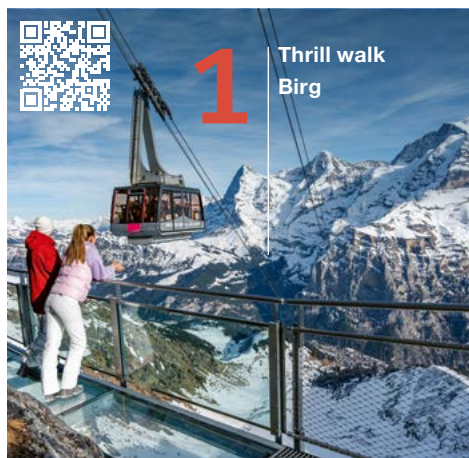
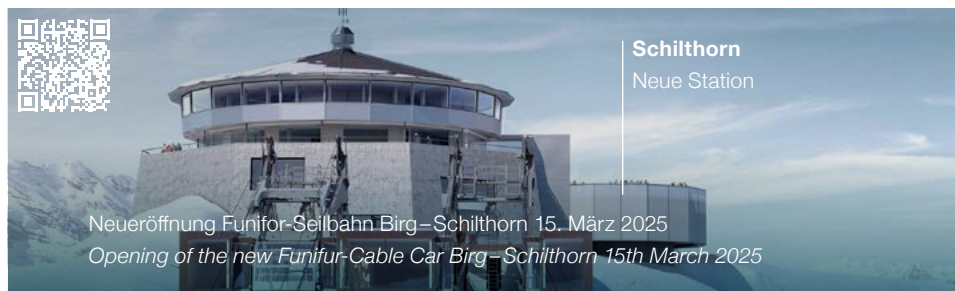
Insider Tip

Wärme im Outdoor-Whirlpool auf und
geniesse das wunderschöne Bergpanorama

*Warm up in the outdoor Jacuzzi and enjoy
the stunning mountain view.*

Sehen und erleben

See and experience





5

Sulzwald-
Isenfluh



6

Jungfrauoch,
Top of Europe



7

Kleine
Scheidegg



8

Männlichen



9

First



10

Bussalp



Veranstaltungen Winter *Top events winter*

Dezember *December*

- 1.–24. Advenstfenster in Mürren Gimmelwald
Advent Window display in Mürren and Gimmelwald
- 7.–8. FIS Freestyle Slopestyle Freeski & Snowboard Engetal
- 14. Opening: Steilste Seilbahn der Welt: Eröffnung Direktverbindung Schilthornbahn: Stechelberg–Mürren
Opening: Steepest cable car in the world: opening of direct connection Schilthorn cable car: Stechelberg–Mürren
- Saisoneroöffnung Alpines Sportzentrum
Season opening of the Alpine Sports Center
- 27. Eisdisco *Ice Disco*

Januar *January*

- 1. **Neujahrskonzert LIVE: Dan Mudd feat. bearbeat beim Alpinen Sportzentrum**
New Years Concert LIVE: Dan Mudd feat. bearbeat in the afternoon in front of the alpine sports center
- 5. EKI- Cup Riesenslalom *Giant Slalom Winteregg*
- 17.–19. 95. Int. Lauberhornrennen *World Cup Ski Races*
- 22.–25. **81. Int. Inferno Skirennen**
Longest downhill ski race in the world
- 28.–29. FIS Riesenslalom *Giant Slalom Winteregg*

Februar *February*

- 3.–28. Diverse Curling Turniere *Various Curling Tournaments*
- 13. Eisdisco *Ice Disco*
- 23. EKI Combrace Winteregg

März *March*

- 3. Eisdisco *Ice Disco*
- 5.–7. Schilthorn Rookie Fest
- 8.–9. **Whitestyle Open**
- 15. Opening Funifor-Seilbahn *Funifor-Cablecar* Birg–Schilthorn
- 27. Oberländer Bergbahnen-Skirennen Engetal

April *April*

- 5.–6. Swiss-Ski Opel Shred Days
- 7.–12. **SWATCH NINES–Public Day am 12.04.2025**
- 20. Ostereiersuche Winteregg *Easter Egg Hunt Winteregg*



Weitere Veranstaltungs-Informationen
Further event information



SKYDIVE INTERLAKEN

HELICOPTER SKYDIVE LAUTERBRUNNEN

THE MOST BEAUTIFUL JUMP!

Jump in the pristine valley of Lauterbrunnen. Scenic flight between the walls of the valley before jumping from **~14.000 ft / 4.000 m** back down.
CHF 540.-



Book now

www.skydiveinterlaken.com



Die neue Virtual Reality Attraktion für Familien im JungfrauPark Interlaken

virtual-arena.ch

MYSTYLAND
2-10 J
Im JungfrauPark

Das grösste Indoor & Outdoor Kinderparadies der Region

Informationen zum *Mysty Land* im
JungfrauPark Interlaken unter:

www.jungfraupark.ch
+41 (0)33 827 57 57

InSport COFFEE BAR

Australian Style Coffee
mit Schweizer Aussicht



www.insportcoffeebar.com



Höhematte 1073C
3825 Mürren

Notruf & Ärzte

Emergency & Doctors



Spital & Praxis
*Hospital &
Medical Practices*

Caremed Praxis Mürren

Alpines Sportzentrum, 3825 Mürren
+41 33 856 02 26 caremed.ch

Caremed Praxis Lauterbrunnen

3822 Lauterbrunnen
+41 33 856 26 26 caremed.ch

Alpine Rettung Lauterbrunnen

Alpine Rescue Lauterbrunnen

T +41 33 855 45 55

Notfalldienst

Accident & Emergency Doctor

T +41 33 856 26 26

Walk-in Clinic Interlaken

Mo–Fr *Mon–Fri*

08.00–12.00h, 13.00–17.00h

T +41 33 826 21 00 walk-in-clinic.ch

Regionalspital Interlaken

Hospital Interlaken

T +41 33 826 26 26 spitalfmi.ch

Hausarztnotfall Region Interlaken

*Emergency care general
practitioners, Interlaken region*

abends und am Wochenende
evenings and weekends

T +41 900 57 67 47

www.han-i.ch

Medgate (Telefonische Auskunft)

Medgate (Information by phone)

24/7 erreichbar *24/7 accessible*

T +41 800 888 333

Notfall
Emergency



144



118



145



117



1414

Haben Sie eine kleinere Verletzung oder Beeinträchtigung? Wenden Sie sich an die nächstgelegene Apotheke. Das Fachpersonal wird Sie kompetent beraten und Ihnen bei Bedarf Arzneimittel abgeben.

Do you have a minor injury or complaint? If so, please contact your nearest pharmacy. Their specialist staff will provide expert advice and dispense medicinal products when required.

Standorte Defibrillatoren AED

LOCATION OF DEFIBRILLATORS AED

Alpines Sportzentrum Mürren, Schilthornbahn Stationen, Stechelberg, Gimmelwald, Mürren, Birg & Schilthorn, Bergstation Allmendhubel, Bahnhof BLM, Schulhaus 434e Mürren, Altes Schulhaus Gimmelwald
Alpine Sports Centre Mürren, Schilthorn cableway station, Mountain station Allmendhubel, train station BLM, school building Mürren, Old School house Gimmelwald



Info
Note

Bitte rufen Sie die gewählte Praxis vorher an, damit vermeiden Sie unnötige Wartezeiten.

Please call your chosen practice in advance to avoid unnecessary waiting times.

Unterkünfte *accommodations*

Hotels Mürren

Alpenblick**

T +41 33 855 13 27 alpenblick-muerren.ch

Alpenruh***

T +41 33 856 88 00 alpenruh-muerren.ch

Alpina**

T +41 33 855 13 61 alpinamuerren.ch

Drei Berge Hotel***

T +41 33 855 14 01 dreibergehotel.ch

Blumental***

T +41 33 855 88 56 blumental-muerren.ch

Edelweiss***

T +41 33 856 56 00 edelweiss-muerren.ch

Eiger****

T +41 33 856 54 54 hoteleiger.com

Eiger Guesthouse

T +41 33 856 54 60 eigerguesthouse.com

Jungfrau***

T +41 33 856 64 64 hoteljungfrau.ch

Mürren Palace****

T +41 33 856 99 99 hotel-muerren-palace.ch

Regina

T +41 33 855 42 42 reginamuerren.ch

Berghütte *Mountain hut*

Lobhornhütte

T +41 79 656 53 20 lobhornhuette.ch

Schilthornhütte

T +41 33 855 50 53 schilthornhuette.com





Pension, Gästehaus, Gruppenunterkunft

Pension, Guesthouse, Group accommodation

Restaurant-Hotel Sonnenberg

T +41 33 855 11 27 restaurant-sonnenberg.ch

Chalet Fontana

T +41 78 642 34 85 chaletfontana.ch

Jugendpavillon Mürren

T +41 33 855 18 32 jugendpavillon.ch

Pension Suppenalp

T +41 33 855 17 26 suppenalp.ch

Sportchalet

T +41 33 855 18 32 sportchalet.ch

Ferienwohnungen *Holiday apartments*

Ferienwohnungsservice *Holiday apartment services*

T +41 79 563 11 79 fewo-services.ch

Mürren Tourismus

T +41 33 856 86 86 muerren.swiss

Top Apartments *Holiday Apartment Services*

T +41 33 855 37 06 topapartments.ch

Gimmelwald Pension, Gästehaus, Gruppenunterkunft *Gimmelwald Pension, Guesthouse, Group accommodation*

Esther s Guesthouse

T +41 33 855 54 88 esthersguesthouse.ch

Mountain Hostel

T +41 33 855 17 04 mountainhostel.com

Olle & Marias Bed & Breakfast

T +41 33 855 35 75 olleandmarias.ch

Pension Gimmelwald

T +41 33 855 17 30 hotel-pensiongimmelwald.ch

Essen *Food*

Restaurants Mürren

Alti Metzg

T +41 33 252 88 17 alti-metzg.ch

Arvenstübli Eiger Guesthouse

T +41 33 856 54 60 eigerguesthouse.com

Insport Coffee Bar

T +41 79 855 21 88 insportcoffeebar.com

Café Liv

T +41 76 213 73 05 cafeliv.business.site

Eigerstübli Hotel Eiger

T +41 33 856 54 54 hoteleiger.com

Restaurant Alpenblick

T +41 33 855 13 27 alpenblick-muerren.ch

Restaurant Alpenruh

T +41 33 856 88 00 alpenruh-muerren.ch

Restaurant Alpina

T +41 33 855 13 61 alpinamuerren.ch

Drei Berge Hotel Brasserie

T +41 33 855 14 01 dreibergehotel.ch

Restaurant Blumental

T +41 33 856 88 56 blumental-muerren.ch

Restaurant Edelweiss

T +41 33 856 56 00 edelweiss-muerren.ch

Restaurant Gruebi Hotel Jungfrau

T +41 33 856 64 64 hoteljungfrau.ch

Restaurant Regina

T +41 33 855 42 42 reginamuerren.ch



**Restaurant Stägerstübli**

T +41 33 855 13 16 staegerstuebli.ch

Time Out Bistro Alpines Sportzentrum

T + 41 78 200 19 17

Tham's Snack

T +41 33 856 01 10 tham-restaurant.ch

Palace Corner-Restaurant

T +41 33 856 99 99 office@muerren-palace.ch

Palace Hall-Restaurant

T +41 33 856 99 99 office@muerren-palace.ch

Pension Suppenalp

T +41 33 855 17 26 suppenalp.ch

Schilthornhütte

T +41 33 855 50 53 schilthornhuetten.com

Bergrestaurants *Mountain Restaurants*

offen ab 15. März 2025

open from 15th March 2025

360° Restaurant Piz Gloria

T +41 33 826 00 07 schilthorn.ch

Restaurant-Hotel Sonnenberg

T +41 33 855 11 27 restaurant-sonnenberg.ch

Bergrestaurant Winteregg

T +41 79 890 40 04 restaurant-winteregg.ch

Bistro Birg

T +41 33 826 00 07 schilthorn.ch

Lobhornhütte

T +41 79 656 53 20 lobhornhuetten.ch

Panorama Restaurant Allmendhubel

T +41 33 826 00 07 schilthorn.ch

Restaurants Gimmelwald

Mountain Hostel

T +41 33 855 17 04 mountainhostel.com

Pension Gimmelwald

T +41 33 855 17 30 pensiongimmelwald.com

Bars & Clubs Nightlife

Disco Bliemlichäller Hotel Blumental

T +41 33 856 88 56 blumental-muerren.ch

Gondelbar Hotel Jungfrau

T +41 33 856 64 64 hoteljungfrau.ch

Tächi Bar Hotel Eiger

T +41 33 856 54 54 hoteleiger.com



Tipp *Tip*

Die Hotels und Restaurants sind auf dem Dorfplan Mürren Seite 9 und Gimmelwald Seite 11 eingezeichnet.

The hotels and restaurants are marked on the village map Mürren page 9 and Gimmelwald page 11





Jungfraujoch

TOP OF EUROPE

Mit dem TOP TICKET zur höchstgelegenen
Bahnstation Europas • 3454 m

Holen Sie sich Ihr Top Ticket (Anschlussticket)
zum Skipass Jungfrau sowie Winterwander- und Schlittelpass
ab 3 Tagen für CHF 63.– pro Person.



CHF 63.–

swiss
helicopter 

**Scenic Helicopter Flights
from Männlichen**



CH-3814 Gsteigwiler-Interlaken
T +41 (0)33 828 90 00, swisshelicopter.ch



Schweiz Tourismus,
Mitglied



RAIFFEISEN 



Petra Beugger
Privatkundenberaterin



Therese Gertsch
Kundenberaterin



Roger Fischer
Vermögensberater

*Unsere
Öffnungszeiten*



«wir si da für di»

**in Lauterbrunnen und Wengen sowie
auf 8 weiteren Geschäftsstellen.**

Raiffeisenbank Jungfrau

Telefon 033 828 82 88, jungfrau@raiffeisen.ch, raiffeisen.ch/jungfrau

Andere Aktivitäten

Other activities



Markttag *Market Day*

24.12 & 30.12.2024 & 03.01.2025

Danach immer montags *Every monday*
ab *from* 06.01.2025



Yoga

Palace Elipse, Raum Body & Mind
Dienstag bis Donnerstag und Samstag
Tuesdays until Thursday and Saturday



Aquafitness *Aqua aerobics*

Hallenbad beim Alpinen Sportzentrum
Jeden Donnerstag *every Thursday*



Schneeschuhtour *Snowshoe tour*

auf Anfrage bei der Skischule Mürren
on request by the Ski School Mürren



Eislaufunterricht *Ice skating*

lessons Eisrink beim Alpinen Sportzentrum auf Anfrage *on request*



Historischer Dorfrundgang

Historic Village Walk
jeden Freitag in Mürren
every Friday in Mürren



Abendwanderung *Evening hike*

Siehe Freizeitprogramm
See on the leisure program



Fackelabfahrt *Decent by torchlight*

Daten auf der Webseite der Skischule Mürren
On the website of the Ski School Mürren



Qi Gong

Palace Elipse, Raum Body und Mind
auf Anfrage *on request*



Freeriden *Free Riding*

Auf Anfrage bei der Skischule Mürren
On request by the Ski School Mürren



Kinder Paradies *Kids Paradise*

Beim Alpinen Sportzentrum
ohne Betreuung *no supervision*



Info *Note*

Das Freizeitprogramm gibt es auf unserer Webseite muerren.swiss oder im gedruckten Exemplar am Schalter bei Mürren Tourismus.

The leisure program is available on our website muerren.swiss or in printed form at the front desk of Mürren Tourismus.

Wichtige Kontakte

Important contacts

Stationen *Stations*

Allmendhubelbahn Talstation *Valley station*

09.00–17.00 Uhr *9 a.m.–5 p.m.*, T +41 33 856 88 80, schilthorn.ch

BLM Lauterbrunnen

07.30–12.25 Uhr / 13.25–17.20 Uhr *7.30 a.m.–12.25 p.m. / 1.25 a.m.–5.20 p.m.*, T +41 33 828 74 41, jungfrau.ch

BLM Mürren

07.35–11.55 Uhr / 13.35–16.30 Uhr *7.35 a.m.–11.55 a.m. / 1.35 a.m.–4.30 p.m.*, T +41 33 828 74 38, jungfrau.ch

Schilthornbahn Mürren

07.30–17.20 Uhr *7.30 a.m.–5.20 p.m.*, T +41 33 856 21 44, schilthorn.ch

Schilthornbahn Stechelberg

07.30–18.30 Uhr *7.30 a.m.–6.30 p.m.*, T +41 33 856 21 42, schilthorn.ch

Schilthornbahn Gimmelwald

T +41 33 856 21 43, schilthorn.ch

Schilthornbahn Stechelberg *Schilthorn Cable Car Head Office*

08.00–12.00 Uhr / 13.00–16.00 Uhr *8 a.m.–12 p.m. / 1 p.m.–4 p.m.*, T +41 33 826 00 07, schilthorn.ch

Gemeinde & Fundbüro *Municipality & Lost And Found*

Gemeinde Lauterbrunnen

T +41 33 856 50 50, lauterbrunnen.ch

Mo 08.00–11.30 Uhr / 13.30–18.00 Uhr

Mon 8 a.m.–11.30 a.m. / 1.30 p.m.–6 p.m.,

Di 08.00–11.30 Uhr *Tue 8 a.m.–11.30 a.m.*

Mi/Do 08.00–11.30 Uhr / 13.30–16.30 Uhr

Wed/Thu 8 a.m.–11.30 a.m. / 1.30 p.m.–4.30 p.m.,

Fr 08.00–15.00 Uhr *Fri 8 a.m.–3 p.m.*

Mürren Tourismus

T +41 33 856 86 86, muerren.swiss

Täglich 13.12.2024.–20.04.2025, 08.30–19.30 Uhr

Daily 13.12.2024.–20.04.2025, 8.30 a.m.–7.30 p.m.





Schilthornbahn
Schilthornbahn

Transport & Taxi

Transport & Taxi

Gepäcktransport in Mürren
Luggage Transport

Feuz Markus Transport, Mürren
T +41 33 855 18 70

SBB Gepäckservice
sbb.ch/gepaeck

Flughafen Transfer *Airport Transfer*

Taxi Gertsch, Stechelberg
T +41 33 855 12 64



Info
Note

Vereinfachen Sie sich die Anreise und nutzen Sie den SBB-Gepäckservice. Ihr Gepäck wird bis zum Eingang Ihrer Unterkunft gebracht.

To make your holiday easier, with the SBB luggage service, your luggage will be brought to the entrance of your accommodation

Geschäfte Business

Dorf
Mürren



Es gibt 24 Stunden Hofautomaten
in Gimmelwald.

*There are 24-hour vending
machines in Gimmelwald.*

**Brunners Bauernhof
Farmers Shop**

24h Selbstbedienung *Self Service*

**Rubins Bauernhofshop
Farmers Shop**

24h Selbstbedienung *Self Service*

Honesty Shop Gimmelwald

Täglich 09.00–18.00 Uhr *Daily 9
a.m.–6 p.m.* T +41 33 855 17 30

Mischmasch Ursula von Allmen

Täglich 10.00–18.00 Uhr
Daily 10 a.m.–6 p.m.

Sportgeschäfte *Sports Shops*

Abegglen Sport

Täglich 09.00–17.00 Uhr

Daily 9 a.m. – 5 p.m.

T +41 33 855 12 45

skirental-muerren.com

Intersport Mürren–Schilthorn

Chalet Enzian

Täglich 09.00–18.00 Uhr

Daily 9 a.m. – 6 p.m.

T +41 33 855 23 55

intersport-muerren.ch

Insport Mürren–Schilthorn

Rent & Coffee Bar

Täglich 08.30–17.30 Uhr

Daily 8.30 a.m. – 5.30 p.m.

T +41 33 855 21 88

intersport-muerren.ch

Intersport Station

Täglich 08.30–17.30 Uhr

Daily 8.30 a.m. – 5.30 p.m.

T +41 33 855 23 30

intersport-muerren.ch

Internet

Sportzentrum Mürren

Free Wifi Mo–So *Mon–Sun*

T +41 33 856 86 86

sportzentrum-muerren.ch

Kirchen *Churches*

Evangelisch–Reformierte Kirche

Protestant Church

T +41 33 855 46 13

kg-lauterbrunnen.ch

Katholische Kirche *Catholic Church*

T +41 33 826 10 80

kath-interlaken.ch

Esswaren *Groceries*

Coop

Mo–So 08.00–18.30 Uhr

Mon–Sun 8 a.m. – 6.30 p.m.

T +41 33 225 29 70 coop.ch

Alti Metzg

Di–Do 08.00–18.45 Uhr

Tue–Thu 8 am – 6.45 p.m.

Fr und Sa 08.00–19.15 Uhr

Fri–Sat 8 a.m. – 7.15 p.m.

Mo geschlossen *Mon closed*

T +41 33 252 88 17 alti-metzg.ch

Wäscherei *Laundry*

Drei Berge Hotel

Self Service CHF 5.00 24/7

T +41 33 855 14 01

dreibergehotel.ch

Diverse Einkaufsmöglichkeiten

in Mürren *Shopping in Mürren*

Bijouterie Sonderegger *Jewelers*

nach Vereinbarung *on request*

T +41 33 855 12 26

bijouterie-sonderegger.ch

Exile on main street boutique & museum

Täglich 10.00–18.00 Uhr *Daily 10 a.m. – 6 p.m.*

T +41 76 460 38 25 piz-gloria.com

Foto Shop Gertsch

Täglich 09.00–18.00 Uhr *Daily 9 a.m. – 6 p.m.*

T +41 33 855 22 14

Mimis Shop

T +41 33 856 54 50

Skyline Shop & Bar Mürren

Täglich 07.30–18.00 Uhr

Daily 7.30 a.m. – 6 p.m.

T +41 33 856 88 50 schilthorn.ch

Skyline Top Shop Birg

Täglich 08.00–17.45 Uhr

Daily 8 a.m.–5.45 p.m. schilthorn.ch

EWL Elektro Mürren

Electric Company Mürren

T +41 33 856 25 50

FEUZ 3 GMBH Malerei & Gerüstbau

Painting & Scaffolding

T +41 33 855 15 86

Kolb + Walther AG Spenglerei,

Sanitär, Heizung *Plumbing Heating*

T +41 33 855 16 30

Mechanische Werkstätte Franz Wenger

Mechanical Services

T +41 79 311 00 67

Dasgeid! GMBH Holzbau, Bedachungen

Construction Work

T +41 79 519 42 66

Von Allmen Bau AG Hoch- und Tiefbau

Construction Work

T +41 33 856 01 01

Walter Brunner Tiefbau- und

Sprengarbeiten *Construction Work*

T +41 79 276 26 03

VON ALLMEN BAU AG

Beim Brunnen, **3825 Mürren**

Telefon 033 856 01 01, Fax 033 856 01 02

vonallmenbauag@quicknet.ch



www.marktfrauen.ch

Marktfrauen Gimmelwald

Naturprodukte aus Gimmelwald, Lauterbrunnental



Marktstand Wintersaison 2024/25

24. und 30. Dez. 2024, 3. Jan. 2025, **9 bis 16 Uhr**

ab Mo. 6. Jan. 2025: jeden Montag, **9 bis 16 Uhr**

bis Ostern neben dem Stägerstübli Mürren

from 6th January 2025: Mondays, from 9 am to 16 pm

until Easter 2025, next to «Stägerstübli» Mürren

Kurzfristige Änderungen vorbehalten (079 293 30 90)

Subject to change at short notice (079 293 30 90)

Mürren 

bärenstarke FERIEN



MADE IN BERN

madeinbern.com

Kurtaxe / Gästekarte

Visitors Tax / Guest Card



Wichtig

Jeder in Murren und Gimmelwald weilende Gast ist zur Entrichtung der Kurtaxe und der kantonalen Beherbergungsabgabe verpflichtet. Diese ist in den Hotels /Pensionen immer mit der Zimmerrechnung zu begleichen und wird bei Ferienwohnungen je nach Vertrag zur Wohnungspauschale erhoben. Als Gegenleistung bekommen Sie eine Goldencard. Mit dieser erhalten Sie in der ganzen Jungfrau Region in diversen Geschäften, bei Miete oder Kauf Rabatte und teilweise sogar Gratiseintritte. Verlangen Sie die Goldencard an der Hotelrezeption oder bringen Sie den Anmeldeschein vom Ferienwohnungsvermieter am Schalter der Tourist Information vorbei. Mit den Kurtaxen wird die touristische Infrastruktur sowie das Gästengebot finanziert. Sie sind ein wichtiger Beitrag für das gesamte Erlebnis vor Ort.

Important

The visitor's tax and the accommodation tax are compulsory for every guest staying in Murren and Gimmelwald. In the hotels and pensions the visitors' tax is included in the overnight price. For guests in holiday apartments the tax may be included in the rental fee depending on the contract. The payment of the visitor's tax entitles you to the local Golden- card, offering discounts in some shops and rental outlets in the Jungfrau region, as well as free entrance at some venues. Please ask at the hotel reception for the Goldencard or bring the registration form provided by your landlord to the Tourist Office to get the card.

Cooperative

Alpines Sportzentrum

- **Gratis:** Hallenbad & Eisbahn
- **Reduktion:** für SPA, Fitness
- **Reduktion:** für Outdoor Whirlpool
- Kurzbesichtigung des Elektrizitätswerks EWL, Zentrale Stechelberg
- 10 % Skimiete bei Abegglen Sport
- 10 % Skimiete Intersport Mürren

Weitere Leistungen:



Alpine Sports Centre Mürren

- **Free:** Indoor pool & open-air ice Rink.
- **Reduction:** for SPA, Fitness
- **Reduction:** for Outdoor Whirlpool
- Visit to the power station of the EWL Stechelberg HQ
- 10 % off ski hire at Abegglen Sport
- 10 % off ski hire at Intersport Mürren

Further benefits:



Kurtaxe Mürren

Erwachsene CHF 4.60/Nacht

Kinder 6–16 Jahre CHF 2.40/Nacht

Kinder unter 6 Jahren sind von der Bezahlung der Kurtaxe befreit.

Kurtaxe Gimmelwald

Erwachsene CHF 3.10/Nacht

Kinder 6–16 Jahre CHF 1.60/Nacht

Kinder unter 6 Jahren sind von der Bezahlung der Kurtaxe befreit.

Visitors Tax Mürren

Adults CHF 4.60/night

Children 6–16 years CHF 2.40/night

Children under 6 years are exempt from local tax payments.

Visitors Tax Gimmelwald

Adults CHF 3.10/night

Children 6–16 years CHF 1.60/night

Children under 6 years are exempt from local tax payments.



ST. BEATUS-HÖHLEN
swiss caves

Wunderwelt im Fels

Wonderland in the rock

GANZJÄHRIG
GEÖFFNET
OPEN ALL
YEAR

Tickets direkt hier online kaufen



SCHILTHORNBAHN  20XX

Schilthorn
Piz Gloria

20XX

Opening 14.12.2024

Steilste Seilbahn der Welt
World's **steepest** cableway