

Info Guide

2025

Aussicht auf

Eiger, Mönch und das Trümmelbachtal

View of

Eiger, Mönch and the Trümmelbach valley



MÜRREN 
SCHILTHORN

GIMMELWALD 
SCHILTHORN



Eiger Lounge | Restaurant | Tächi Bar

Hotel Eiger, Familie Stähli | Fon: 033 856 54 54 | www.hoteleiger.com

Voucher shop / Gutscheinshop: www.hoteleiger.com

Willkommen Welcome

Erläuterungen <i>Explanations</i>	06
Dorfplan Mürren <i>Village Map Mürren</i>	09
Dorfplan Gimmelwald <i>Village Map Gimmelwald</i>	11

Anreise Arrival

Bucket List <i>Bucket List</i>	15
Wanderkarte Mürren Schilthorn <i>Hiking Map Mürren Schilthorn</i>	16

Aktivitäten Activities

Angebote <i>Offers</i>	20
Familie <i>Family</i>	22
Bahnen <i>Railways</i>	24
Pässe <i>Passes</i>	26
Wohlbefinden <i>Wellness</i>	28
Andere Aktivitäten <i>Other activities</i>	30

Erleben Experience

Sommer Veranstaltungen <i>Summer events</i>	34
Winter Vorschau <i>Winter preview</i>	36
Notruf und Ärzte <i>Emergency and doctors</i>	39
Unterkünfte <i>Accommodations</i>	40
Essen <i>Food</i>	42

Kontakte Contacts

Transport und Taxi <i>Transport and Taxi</i>	47
--	----

Geschäfte Business

Kurtaxen <i>Visitor taxes</i>	52
Ausflugsziele in der Jungfrau Region <i>Excursions in the Jungfrau Region</i>	54

Allmendhubelbahn
Allmendhubel railway

Mürren Tourismus

Höhematte, 3825 Mürren, T +41 33 856 86 86
muerren.swiss, info@muerren.swiss

Erläuterungen Explanations



Bike Tour
Bike Tour



Klettersteig
Via ferrata



Pumptrack
Pumptrack



Mountain Bike
Mountain bike



Rollbrett
Skateboard



Scooter
Scooter



Klettern
Climbing



Wanderstöcke
Hiking poles



Wanderausrüstung
Hiking equipment



Klettersteigset
Via ferrata set



Mietkleider
Clothes for rent



Badekleider mieten
Swimwear for rent



Info
Note



Wichtig
Important



Dorfrundgang
Village walk



Unser Tipp
Our Tip



Gleitschirm
Paragliding



Spielplatz
Playground



Gondel
Gondola



Zug
Train



Bus
Bus



Massage
Massage



Qi Gong
Qi Gong



Kosmetik
Beauty



Ambulanz
Ambulance



Rega
Air-Rescue



Feuerwehr
Fire fighters



Polizei
Police



Vergiftung
Poisoning



Altersbeschränkung
Age restriction



Schwimmbad
swimming pool



Alpines Spa
Alpine Spa



Whirlpool
Whirlpool



Fitness
Gym



Zumba
Zumba



Pilates
Pilates



Kuh-Wanderung
Cow-Walk



Besuch Sagi
Visit old saw



Pumptrack
Pumptrack



Sporthalle
Sports hall



Tennisplatz
Tennis court



Fussballfeld
Soccer field



Wandern
Hiking



Parkieren
Parking



Autofahrt
Car ride



Yoga
Yoga



Aqua Zumba
Pool Zumba

Preise *Price*

Die Preise im Guide beziehen sich immer auf Erwachsene – Preise für Kinder sind nicht angegeben. Angaben ohne Gewähr. *The prices in the guide are always referred to adults – prices for children are not indicated. Prices are subject to change.*

Willkommen Welcome

Das Bergdorf **Mürren** liegt auf 1650 m ü.M. und hinterlässt mit seinen braungebrannten Chalets und der atemberaubenden Sicht auf Eiger, Mönch und Jungfrau bei den Besuchern einen bleibenden Eindruck.

In Mürren verbringen Sie einen unvergesslichen Urlaub ohne Hektik und Lärm.

Fühlen Sie die Einheit mit der Natur, profitieren Sie mit Ihrer Familie das ganze Jahr hindurch von vielfältigen Ausflugs- und Sportmöglichkeiten oder lassen Sie sich im Alpine Spa Mürren von Kopf bis Fuss verwöhnen. Von Mürren aus führt eine schmale Bergstrasse nach **Gimmelwald**, das auf 1367 m ü.M. liegt und ein ursprünglich erhaltenes Bergbauerndorf ist. Seine Bewohner pflegen engen Kontakt mit Natur und Tier und diese Verbundenheit zeigt sich im ganzen Dorf mit seinen liebevoll geschmückten Chalets und den Käsespeichern. Die einheimischen Bauernfamilien verkaufen ihre Produkte aus Haus, Feld und Garten direkt ab Hof und in Mürren.



An authentically traditional, traffic free and stress-less mountain village at an altitude of 5413 ft. will leave an unforgettable image in your memory. The wooden chalets, the breath-taking view of the snow covered Alps and the friendly people welcoming you for a relaxing holiday or an adventurous weekend.

Feel in harmony with nature, enjoy the numerous possibilities for excursions and sports activities with your family throughout the year.

*Be pampered from head to toe in our modern Alpine Spa Mürren. A small mountain road leads down to the authentic mountain village of **Gimmelwald** at 4472 ft. where most of the inhabitants are farmers. Their daily life is determined by a close link to nature and animals, evidenced by the carefully decorated houses and the numerous wooden huts where cheese is stored. The local farmers sell their products directly at their farms or on the market in Mürren.*



Gut zu wissen

Mürren und Gimmelwald sind autofreie Bergdörfer. Dieser Infoguide vermittelt Ihnen wichtige Informationen über die Dörfer, die Anreise und das tägliche Leben in Mürren und Gimmelwald.

Weitere Auskünfte am Schalter von Mürren Tourismus im Alpinen Sportzentrum

Täglich geöffnet
T +41 33 856 86 86, info@muerren.swiss



Good to know

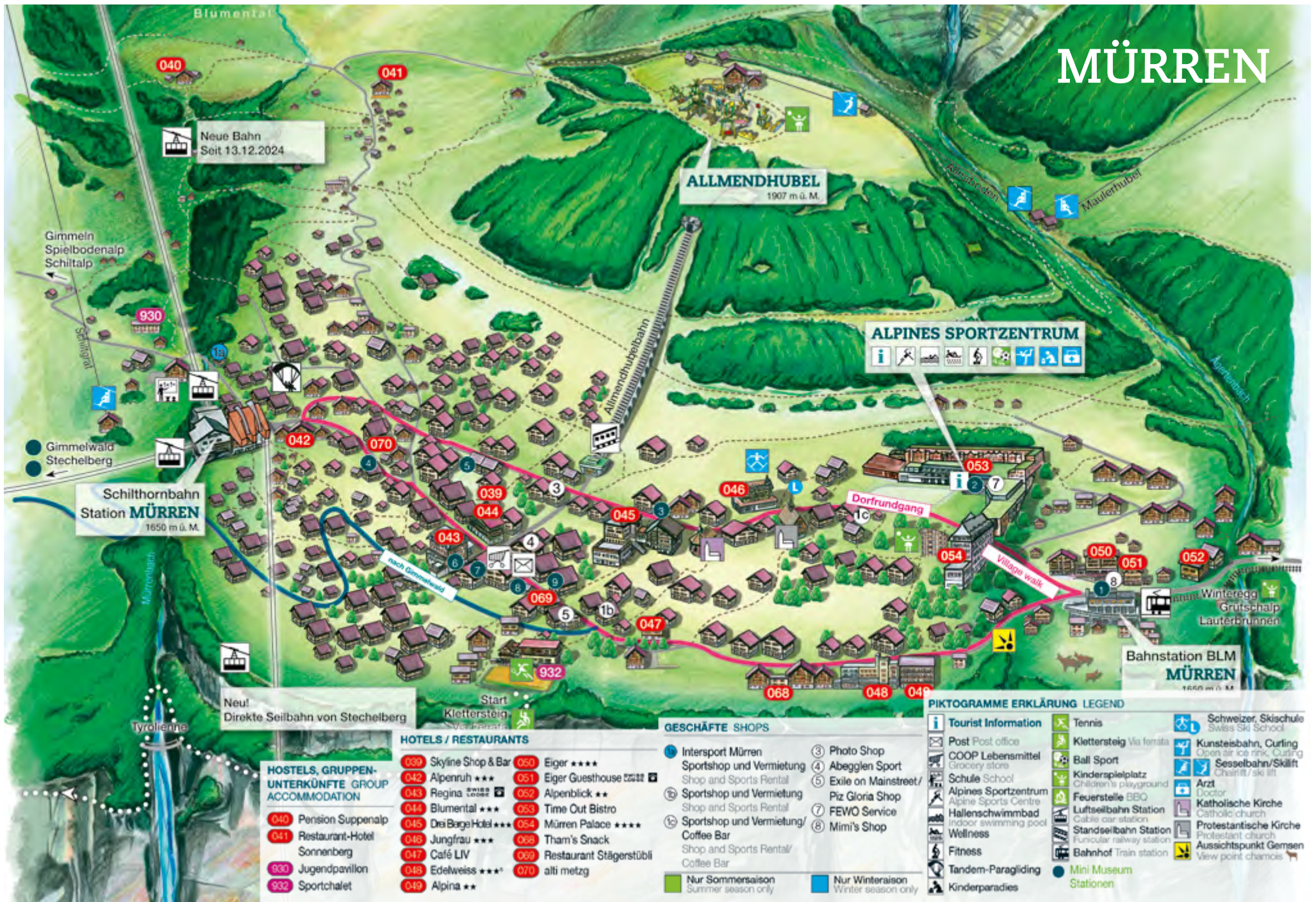
Mürren and Gimmelwald are car free villages, which makes them special. This Info Guide provides you important information about the villages, arrival and daily life in Mürren and Gimmelwald.

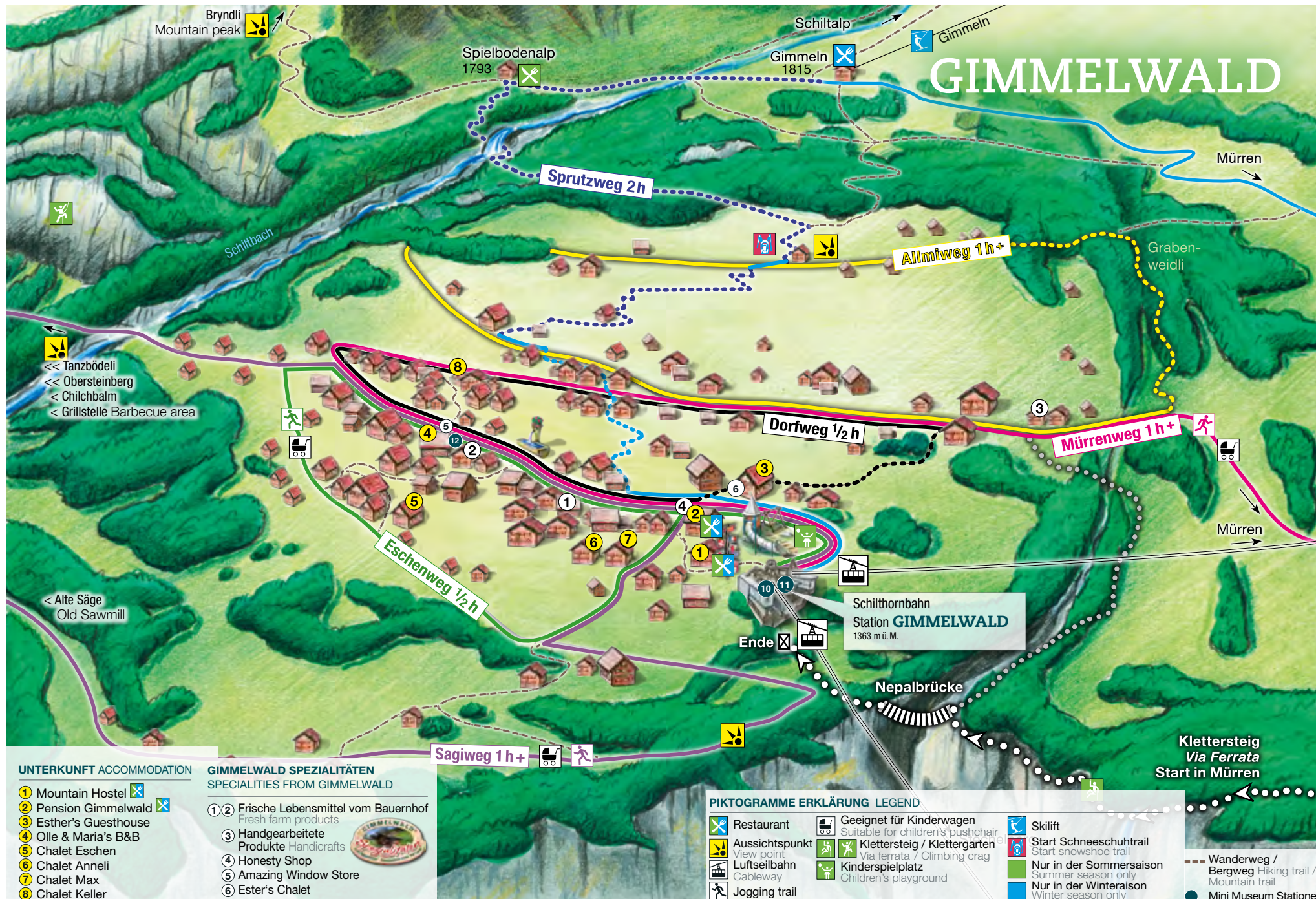
For further information stop by at the tourist information at the Alpine Sports Center

Open Daily
T +41 33 856 86 86, info@muerren.swiss



**Biken
mit Aussicht**
**Biking
with a view**





Anreise Arrival

Steilste Seilbahn der Welt
Stechelberg - Mürren

Steepest cable car in the world
Stechelberg - Mürren

Unterwegs im öffentlichen Verkehr geniessen Sie schon die Aussicht auf die schönen Berge bei der Anreise. Innerhalb der Schweiz gelangen Sie im Halbstundentakt mit dem Zug bequem in die Jungfrau Region.

Take public transport and enjoy the beautiful views without having to drive yourself! Within Switzerland, you can easily reach the Jungfrau Region by train every half hour.

Anreise ÖV Arrival by public transport



Interlaken–Lauterbrunnen–Mürren

Interlaken Ost–Lauterbrunnen
Station BLM (22 Min.)

Fussweg *walking time*



Lauterbrunnen BLM–Mürren BLM
via Grütschalp (20 Min.)



Interlaken–Lauterbrunnen–Stechelberg–Mürren

Interlaken Ost–
Lauterbrunnen (22 Min.)

Fussweg *walking time*



Lauterbrunnen–Stechelberg
(12 Min.)

Fussweg *walking time*



Stechelberg - Mürren direkt 4 Min–
Stechelberg- Gimmelwald - Mürren
14 Min

Anreise mit Auto Arrival by car



Interlaken–Lauterbrunnen–Mürren

ab Autobahnausfahrt (15 Min.)
from motorway exit



Fussweg *walking time*



Lauterbrunnen BLM–Mürren BLM
via Grütschalp (20 Min.)



Interlaken–Lauterbrunnen–Stechelberg–Mürren

ab Autobahnausfahrt (25 Min.)
from motorway exit

Parkplatz Stechelberg
Schilthornbahn Station

Fussweg *walking time*



Stechelberg - Mürren direkt 4 Min–
Stechelberg- Gimmelwald - Mürren
14 Min

**bitte beachten Sie die gültigen Tagesfahrpläne *please note the valid daily timetables*

Insider Tip 💡

Benütze den Park & Ride, der Jungfrau Travel Pass ist ab dem Bahnhof Matten und Wilderswil gültig.

Use the Park & Ride, the Jungfrau Travel Pass is valid from Matten and Wilderswil railway station.

Parkhaus Lauterbrunnen



Parkplatz *car park* Stechelberg



Park & Ride Wilderswil



Park & Ride Matten

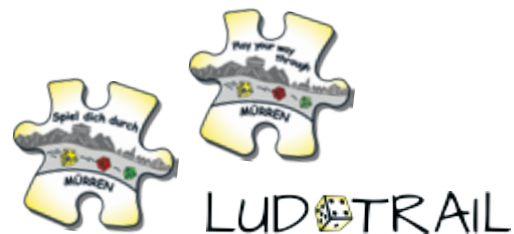


Spielerisch Mürren entdecken! Discover the village in a playfull way!

Ausgabestelle Spiele-Rucksack:
Alpines Sportzentrum Mürren

Pick up point game-backpack:
Alpine Sports Centre Mürren

Informationen & Ticket buchen:
Informations & Ticket booking:



Hotel Regina · 3825 Mürren · T. +41 33 855 42 42 · reginamuerren.ch

Bucket List

Auf der Riesenschaukel
in Winteregg die Seele
baumeln lassen
*Relax and unwind on the
Giant Swing in Winteregg*



Unter dem
Sprutz Wasser-
fall durchgehen
*Walk under the
Sprutz waterfall*

Mürren und
die Jungfrau Region
besuchen.
*Visit Mürren
and the Jungfrau
Region.*



SPA im Alpinen Sportzent-
rum nutzen und entspannen
*Use the SPA at the Alpine
Sports Centre and relax*

Adrenalinschub auf dem
Klettersteig in Mürren
oder Thrill Walk auf Birg
*Adrenaline rush on the via
ferrata in Mürren or Thrill
Walk on Birg*

Schilthorn-Brunch genießen im
Drehrestaurant auf dem Schilthorn
*Enjoy a Schilthorn-brunch in the revolving
restaurant on the Schilthorn*

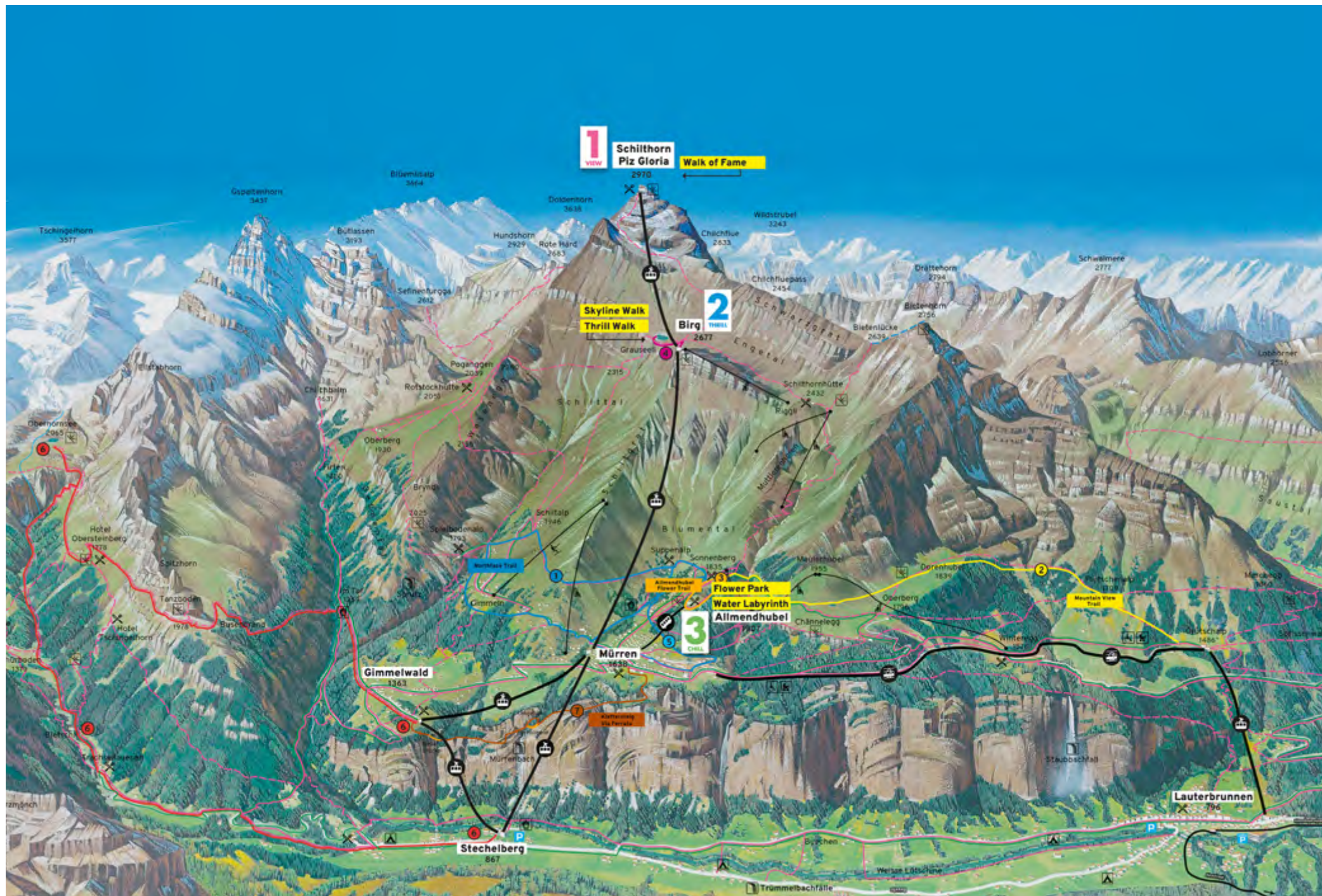
Eine Fahrt in der steilsten
Seilbahn der Welt.
*Take a ride in the worlds
steepest cable car*

Das Lauterbrunnental von
oben bewundern mit einem
Tandem-Gleitschirmflug
*Admire the Lauterbrunnen
Valley from above with a tan-
dem paragliding flight*



Den lokalen Alp-
Bergkäse kosten
*Taste the local
alpine cheese*





Aktivitäten Activities

Wandern
in Mürren

Hiking
in Mürren

18

Hiking in Mürren

Wandern
Hiking



Mountainbike
Mountainbike

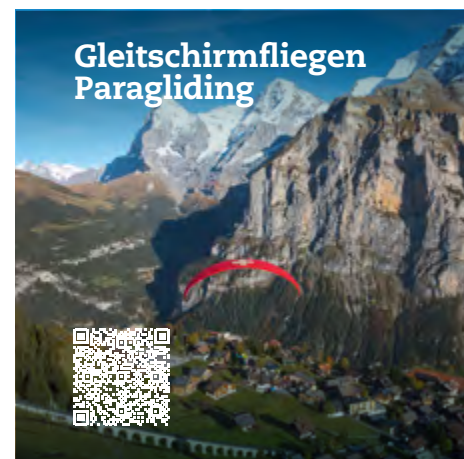
QR code

Klettern Climbing

A photograph of a person climbing a steep, light-colored rock face. The climber is wearing a white shirt and dark pants, and is secured by a rope. The background is a clear blue sky. In the bottom right corner, there is a QR code that links to the climbing information.

Klettersteig
Via ferrata

Gleitschirmfliegen Paragliding



Trailrunning

Trailrunning



Angebote Offers

Hiker
view of the Lobhörner

Kurse Courses

Imboden Bike

T +41 33 855 12 47



Outdoor-Bergsportschule Grindelwald

T +41 33 224 07 01



Mürren Tourismus

T +41 33 856 86 86



Airtime Paragliding

T +41 79 247 84 63



Mietmaterial Rental

Intsport Rent Bikes, Wanderschuhe

T +41 33 855 21 88



Intersport Chalet Enzian

T +41 33 855 23 30



Alpines Sportzentrum Mürren

T +41 33 856 86 86



Familie Family

Spielplatz
Mürren

Playground
Mürren

Flower Park
Flower park



Wasser Labyrinth
Water labyrinth



Detektivtrail
Detective trail



Ludotrail
Ludotrail



Spielplatz Gimmelwald
Playground Gimmelwald



Spielplatz Winteregg
Playground Winteregg



Bahnen Railways/Cableway

Schilthornbahn
über Mürren

Schilthorn railway
above Mürren

Schilthornbahn
Schilthorn cableway



Allmendhubelbahn
Allmendhubel funicular railway



Jungfraubahnen
Jungfrau railways



Copyright Jungfraubahnen

Postauto
PostBus



Copyright Bruno Petroni

Luftseilbahn
Wengen - Männlichen



Pässe Passes

Zugfahrt
nach Mürren

Trainride
to Mürren

Copyright Jungfraubahnen

Tickets für Mürren- Schilthorn
Tickets for Mürren and Schilthorn



Jungfrau Travel Pass
Jungfrau Travel Pass



Copyright Jungfraubahnen

Junior/Kinder-
Mitfahrkarte
Junior Travelcard



Copyright Jungfraubahnen

Swiss Travel Pass
Swiss Travel Pass

Swiss Travel Pass
Swiss Travel Pass



Fahrplan
Operating hours



Berner Oberland Pass
Berner Oberland Pass



Insider Tip

Tickets sind auf schilthorn.ch, jungfrau.ch, in Reise- und Tourismusbüros, sowie den Bahnhöfen und Stationen der Schilthornbahn und Jungfraubahnen erhältlich.

Tickets are available at schilthorn.ch, jungfrau.ch, travel and tourist offices, as well as the railway stations of the Schilthorn cable car and Jungfrau Railways.

Wohlbefinden Wellness

Angebote im Alpinen Sportzentrum Mürren
Offers at the Alpine Sports Centre Mürren



Massage



Kosmetik *Beauty*

Buchungen auch vor Ort möglich

Bookings also possible on site

T +41 33 856 86 86



**Aktuelle Öffnungszeiten,
Buchungen und Informationen hier**
*Current opening times, bookings and
information here:*

Alpines Sportzentrum
T +41 33 856 86 86
info@sportzentrum-muerren.ch



Aussen Whirlpool
in Mürren

Outdoor hot tub
in Mürren



Schwimmbad *Swimming pool*

Länge 25m *pool size* 25m



Aussen-Whirlpool *Outdoor hot tub*

Temperatur 37°C *Temperature* 37°C



Alpine Spa *Alpine Spa (Saunas)*

Finnische Sauna *Finnish Sauna* 80–90 °C

Biosauna *Green Sauna* 55°C

Türkisches Dampfbad *Turkish Bath* 45°C

Tauchbecken *Refreshing Basin*

Kneippanlage *Kneipp facilities*

Ruheraum *Relaxing Room*



Fitness *Gym*



Qi Gong *Qi Gong*

Mürren - Palace, Raum Body & Mind

Sonntags und auf Anfrage

Sundays and on request



Yoga

Palace Elipse, Raum Body & Mind

Dienstag, Mittwoch und Samstag

Yoga Tuesday, Wednesday and Saturday



Pilates *Pilates*

Mürren - Palace, Body und Mind Raum

Mürren - Palace, Body and Mind Room

Insider Tip

Entspann dich im Outdoor-Whirlpool und
geniesse das wunderschöne Bergpanorama
*Relax in the outdoor hot tub and enjoy the
stunning mountain view.*

Andere Aktivitäten

Other activities



Historischer Dorfrundgang

Historic Village Walk
jeden Freitag in Mürren
every Friday in Mürren



Fussball Soccer

Alpines Sportzentrum
Alpine Sports Center
Täglich *Daily*



Tennisplatz Tennis court

Buchung beim Sportchalet
Book at the Sportchalet



Sporthalle Sports hall

Alpines Sportzentrum
Alpine Sports Center
Täglich *Daily*



Kuh - Wanderung Cow - Walk

Jeden Dienstag *Every Tuesday*



Wanderung mit Alpkäserei-

Besuch *Hike with alpine dairy visit*
Jeden Mittwoch *Every Wednesday*



Besuch alte Sagi Visit old Sagi

Auf Voranmeldung *Book in advance*



Kinder Paradies Kids Paradise

Beim Alpines Sportzentrum
no supervision



Pumptrack Pump track

Alpines Sportzentrum
At the Alpine Sports Center



Zumba-Fitness Zumba-Fitness

Schulhaus Mürren *School Mürren*
Jeden Donnerstag *Every Thursday*



Aqua Zumba Pool Zumba

Alpines Sportzentrum
Alpine Sports Center
Jeden Sonntag *Every Sunday*

INFO

Info
Note

Das Aktivitätenprogramm gibt es auf unserer Webseite muerren.swiss oder im gedruckten Exemplar am Schalter bei Mürren Tourismus.

The activities program is available on our website muerren.swiss or in printed form at the front desk of Mürren Tourismus.

Mürren Tourismus, Höhenmatte 1074 B, 3825 Mürren. T +41 33 856 86 86, info@muerren.swiss

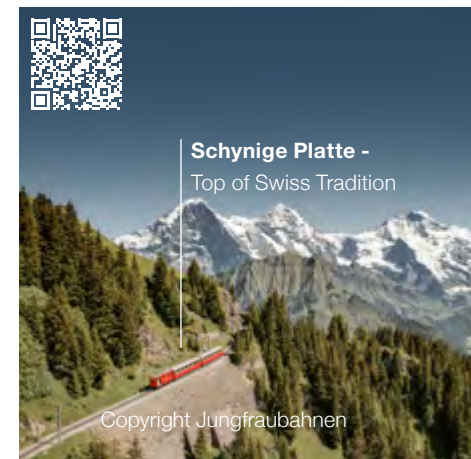
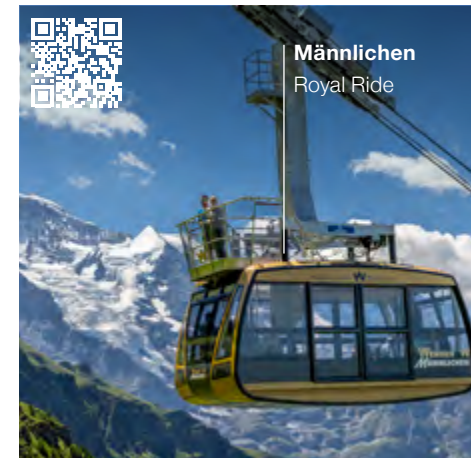
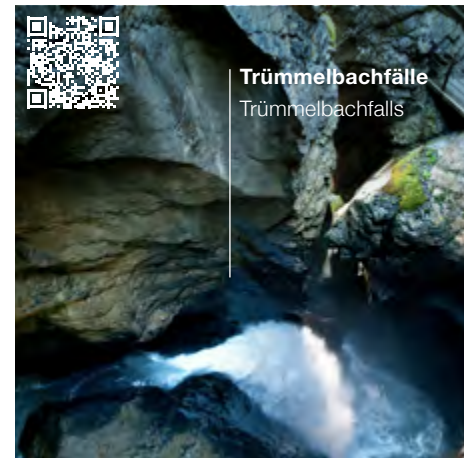
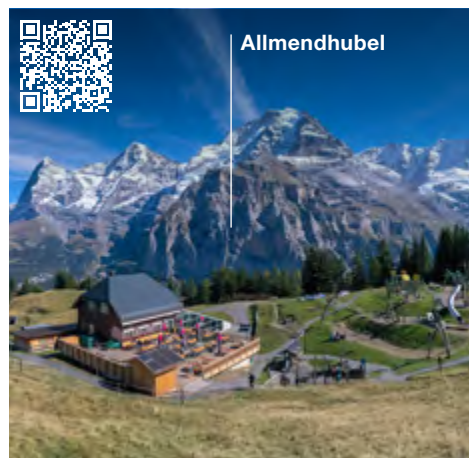
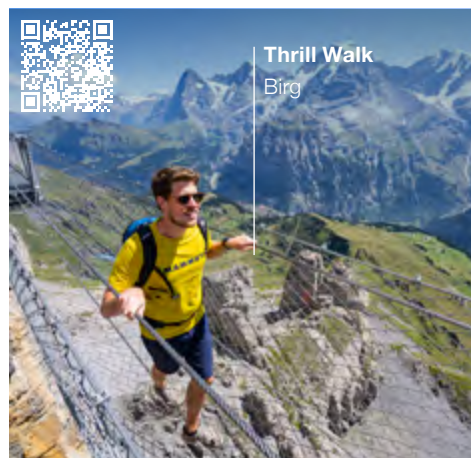
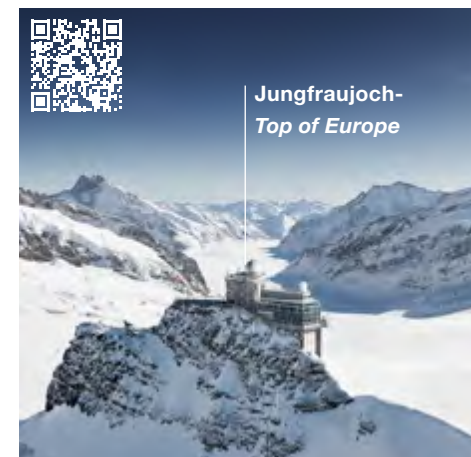
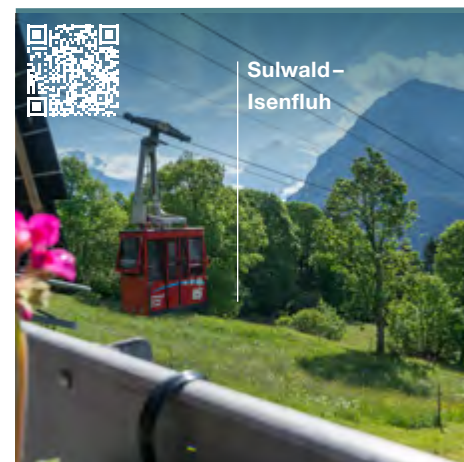
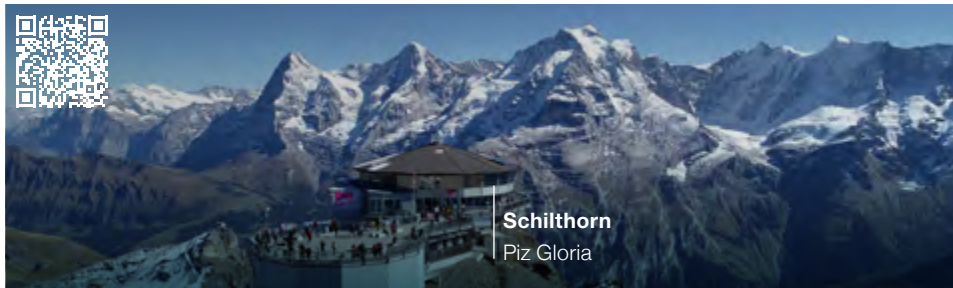


Weg
zum Dorf Mürren

Path
to the Village Mürren

Sehen und erleben

See and experience



Veranstaltungen Sommer

Top events summer

Juni
June

- 07. Season Opening Mürren mit Band hardhat
Season Opening Mürren with the band hardhat
- 19. Folkloreabend in Mürren/*Folklore evening in Mürren*

Juli
July

- 02. Folkloreabend in Mürren
Folklore evening in Mürren
- 06. Skichilbi Gimmelwald
Skiclub party Gimmelwald
- 09. Folkloreabend in Mürren
Folklore evening in Mürren
- 23. Folkloreabend in Mürren
Folklore evening in Mürren
- 27. Allmihubel Chilbi
Local festival on the Almendhubel

August
August

- 01. Nationalfeiertag
National holiday
- 02. Dorffest Mürren
- 03. Village festival Mürren
- 06. Folkloreabend Mürren Camping Jungfrau Lauterbrunnen
Folklore evening at Camping Jungfrau Lauterbrunnen
- 16. Inferno Triathlon/Halbmarathon
Inferno Triathlon/Half marathon
- 20. Folkloreabend Mürren Camping Jungfrau Lauterbrunnen
Folklore evening at Camping Jungfrau Lauterbrunnen

September
September

- 12. Spätsommerfest mit Comedyshow «Missen Impossible»
End of summer party with comedyshow "Missen Impossible"
- 28. Chästeilet in der Alpkäserei Staubbach
Cheese sharing ceremony at the alpine dairy Staubbach



Weitere Veranstaltungs-Informationen
Further event information

Kultur Culture



Kulturprogramm
im Hotel Regina



KLETTERSTEIG
VIA FERRATA

MÜRREN-GIMMELWALD



GEFÜHRTE TOUREN
GUIDED TOURS

ab | from
CHF 169.-

Buche | Book online oder | or +41 33 224 07 01

OUTDOOR
BERGFÜHRER GRINDELWALD

Vorschau Winter Winter Preview

Skifahren im Skigebiet
Mürren - Schilthorn

Skiing in the Ski area
Mürren - Schilthorn

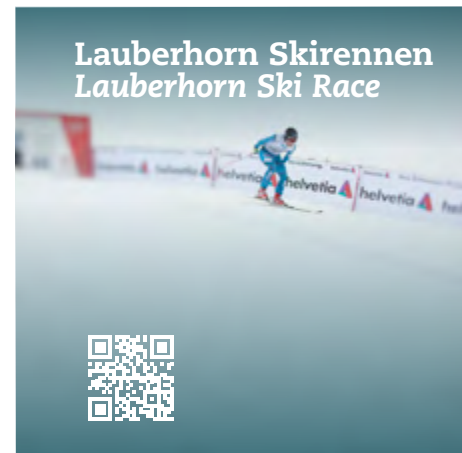
Insider Tip

Hier gehts zur Anmeldung vom grössten Amateur - Skirennen mit der längsten Abfahrt von 14.9 km.

Here you can register for the biggest amateur ski race with the longest descent of 14.9 km



Inferno Skirennen
Inferno Ski Race



Lauberhorn Skirennen
Lauberhorn Ski Race



Neujahrskonzert
New Years concert



Whitestyle Open
Whitestyle Open



Curlingturniere
Curling competitions





Eiger Guesthouse
 Mürren

Eiger Guesthouse
 Tel: +41 (0)33 856 54 60
 info@eigerguesthouse.com
 www.eigerguesthouse.com

Great food & cosy atmosphere

Restaurant-Pizzeria | Arvenstübli | Pub



Traditionelles, von der Besitzerfamilie geführtes Ferienhotel und Restaurant mit der persönlichen Note. Es besticht durch seine einzigartige Lage, direkt an der Mürrenfluh mit beeindruckender Aussicht auf die Berge sowie in das Lauterbrunnental.

Traditional family-run hotel & restaurant with a personal atmosphere. Finest location right at the cliff with the most spectacular views to the Eiger, Monch, Jungfrau as well as in to the Lauterbrunnen valley.



3825 Mürren info@alpinamuerren.ch www.alpinamuerren.ch Tel: 0041-33-8551361




Tschingelhorn
 BERGGASTHAUS 1700m ü. M.



Doppelzimmer mit Balkon & Familienzimmer - Bis Bald!

tschingelhorn.ch | 033 855 13 43 | Saison: Ende Mai - Ende September

Notruf & Ärzte Emergency & Doctors



Spital & Praxis
 Hospital &
 Medical Practices

Caremed Praxis Lauterbrunnen

3822 Lauterbrunnen
 +41 33 856 26 26 caremed.ch

Alpine Rettung Lauterbrunnen

Alpine Rescue Lauterbrunnen
 T +41 33 855 45 55

Notfalldienst

Accident & Emergency Doctor
 T +41 33 856 26 26

Walk-in Clinic Interlaken

Mo–Fr *Mon–Fri*
 08:00–12:00h, 13:00–17:00h
 T +41 33 826 21 00 walk-in-clinic.ch

Regionalspital Interlaken

Hospital Interlaken
 T +41 33 826 26 26 spitalfmi.ch

Hausarztnotfall Region Interlaken

Emergency care general practitioners, Interlaken region
 abends und am Wochenende
evenings and weekends
 T +41 900 57 67 47
 www.han-i.ch

Medgate (Telefonische Auskunft)

Medgate (Information by phone)
 24/7 erreichbar 24/7 accessible
 T +41 800 888 333

Notfall
Emergency



144



118



145



117



1414

Haben Sie eine kleinere Verletzung oder Beeinträchtigung? Wenden Sie sich an die nächstgelegene Apotheke. Das Fachpersonal wird Sie kompetent beraten und Ihnen bei Bedarf Arzneimittel abgeben.

Do you have a minor injury or complaint? If so, please contact your nearest pharmacy. Their specialist staff will provide expert advice and dispense medicinal products when required.

Standorte Defibrillatoren AED

Location of defibrillators AED

Alpines Sportzentrum Mürren, Schilthornbahn Stationen, Stechelberg, Gimmelwald, Mürren, Birg & Schilthorn, Bergstation Allmendhubel, Bahnhof BLM, Schulhaus 434e Mürren, Altes Schulhaus Gimmelwald
Alpine Sports Centre Mürren, Schilthorn cableway station, Mountain station Allmendhubel, train station BLM, school building Mürren, Old School house Gimmelwald

INFO

Info
Note

Bitte rufen Sie die gewählte Praxis vorher an, damit vermeiden Sie unnötige Wartezeiten.

Please call your chosen practice in advance to avoid unnecessary waiting times.

Unterkünfte *Accommodation*

Hotels Mürren

Alpenblick**

T +41 33 855 13 27 alpenblick-muerren.ch

Alpenruh***

T +41 33 856 88 00 alpenruh-muerren.ch

Alpina**

T +41 33 855 13 61 alpinamuerren.ch

Drei Berge Hotel***

T +41 33 855 14 01 dreibergehotel.ch

Blumental***

T +41 33 856 88 56 blumental-muerren.ch

Edelweiss***

T +41 33 856 56 00 edelweiss-muerren.ch

Eiger****

T +41 33 856 54 54 hoteleiger.com

Eiger Guesthouse

T +41 33 856 54 60 eigerguesthouse.com

Jungfrau***

T +41 33 856 64 64 hoteljungfrau.ch

Mürren Palace****

T +41 33 856 99 99 hotel-muerren-palace.ch

Regina

T +41 33 855 42 42 reginamuerren.ch

Berghütte *Mountain hut*

Lobhornhütte T +41 79 656 53 20 lobhornhuetten.ch

Schilthornhütte T +41 33 855 50 53 schilthornhuetten.com



Gimmelwald
Mountain hostel

Pension, Gästehaus, Gruppenunterkunft

Pension, Guesthouse, Group accommodation

Restaurant-Hotel Sonnenberg

T +41 33 855 11 27 restaurant-sonnenberg.ch

Chalet Fontana

T +41 78 642 34 85 chaletfontana.ch

Jugendpavillon Mürren

T +41 33 855 18 32 jugendpavillon.ch

Pension Suppenalp

T +41 33 855 17 26 suppenalp.ch

Sportchalet

T +41 33 855 18 32 sportchalet.ch

Ferienwohnungen *Holiday apartments*

Ferienwohnungsservice *Holiday apartment services*

T +41 79 563 11 79 fewo-services.ch

Mürren Tourismus

T +41 33 856 86 86 muerren.swiss

Top Apartments *Holiday Apartment Services*

T +41 33 855 37 06 topapartments.ch

Gimmelwald Pension, Gästehaus, Gruppenunterkunft *Gimmelwald Pension, Guesthouse, Group accommodation*

Esther's Guesthouse

T +41 33 855 54 88 esthersguesthouse.ch

Mountain Hostel

T +41 33 855 17 04 mountainhostel.com

Olle & Marias Bed & Breakfast

T +41 33 855 35 75 olleandmarias.ch

Pension Gimmelwald

T +41 33 855 17 30 hotel-pensiongimmelwald.ch

Essen *Food*

Restaurants Mürren

Alti Metzg

T +41 33 252 88 17 alti-metzg.ch

Arvenstübli Eiger Guesthouse

T +41 33 856 54 60 eigerguesthouse.com

Insport Coffee Bar

T +41 79 855 21 88 insportcoffeebar.com

Café Liv

T +41 76 213 73 05

Eigerstübli Hotel Eiger

T +41 33 856 54 54 hoteleiger.com

Restaurant Alpenblick

T +41 33 855 13 27 alpenblick-muerren.ch

Restaurant Alpenruh

T +41 33 856 88 00 alpenruh-muerren.ch

Restaurant Alpina

T +41 33 855 13 61 alpinamuerren.ch

Brasserie Drei Berge Hotel

T +41 33 855 14 01 dreibergehotel.ch

Restaurant Blumental

T +41 33 856 88 56 blumental-muerren.ch

Restaurant Edelweiss

T +41 33 856 56 00 edelweiss-muerren.ch

Restaurant Gruebi Hotel Jungfrau

T +41 33 856 64 64 hoteljungfrau.ch

Restaurant Regina

T +41 33 855 42 42 reginamuerren.ch



Speisen

Allmendhubel - Restaurant

Meal

at Allmendhubel - Restaurant

Restaurant Stägerstübli

T +41 33 855 13 16 staegerstuebli.ch

Time Out Bistro Alpines Sportzentrum

T + 41 78 200 19 17

Tham's Snack

T +41 33 856 01 10 tham-restaurant.ch

Palace Corner-Restaurant

T +41 33 856 99 99 hotel-muerren-palace.ch

Palace Hall-Restaurant

T +41 33 856 99 99 hotel-muerren-palace.ch

Bergrestaurants *Mountain Restaurants*

360° Restaurant Piz Gloria

T +41 33 826 00 07 schilthorn.ch

Bergrestaurant Winteregg

T +41 79 890 40 04 restaurant-winteregg.ch

Bistro Birg

T +41 33 826 00 07 schilthorn.ch

Lobhornhütte

T +41 79 656 53 20 lobhornhuetten.ch

Panorama Restaurant Allmendhubel

T +41 33 826 00 07 schilthorn.ch

Pension Suppenalp

T +41 33 855 17 26 suppenalp.ch

Restaurant-Hotel Sonnenberg

T +41 33 855 11 27 restaurant-sonnenberg.ch

Spielbodenalp

T +41 79 646 91 16

Schilthornhütte

T +41 33 855 50 53 schilthornhuetten.com

Restaurants Gimmelwald

Mountain Hostel

T +41 33 855 17 04 mountainhostel.com

Pension Gimmelwald

T +41 33 855 17 30 pensiongimmelwald.com

Bars & Clubs Nightlife

Disco Bliemlichäller Hotel Blumental

T +41 33 856 88 56 blumental-muerren.ch

Gondelbar Hotel Jungfrau

T +41 33 856 64 64 hoteljungfrau.ch

Tächi Bar Hotel Eiger

T +41 33 856 54 54 hoteleiger.com

INFO Info Note

Die Hotels und Restaurants sind auf dem Dorfplan Mürren Seite 9 und Gimmelwald Seite 11 eingezeichnet.

The hotels and restaurants are marked on the village map Mürren page 9 and Gimmelwald page 11

Übrigens auch online erhältlich.



HR
KAFFEE

Dä vo hie!

Hergestellt im

Berner Oberland 

Erhältlich in ausgewählten coop-Verkaufsstellen im Berner Oberland.



hr-kaffee.ch

JUNGFRAU
TOP OF EUROPE

Jungfraujoch

TOP OF EUROPE



HIGHLIGHT NO. 1
IN SWITZERLAND 

10334

Ice Palace

Glacier Plateau

Sphinx Terrace

jungfrau.ch/jungfraujoch

Wichtige Kontakte

Important contacts

Stationen *Stations*

Allmendhubelbahn Talstation *Valley station*

09:00–17:00 Uhr 9 am–5 pm, T +41 33 856 88 80, schilthorn.ch

BLM Lauterbrunnen

07:30–12:25 Uhr / 13:25–17:20 Uhr 7:30 am–12:25 pm /
1.25 pm–5.20 pm, T +41 33 828 74 41, jungfrau.ch

BLM Mürren

07:35–11:55 Uhr / 13:35–16:30 Uhr 7:35 am–11:55 am /
1.35 pm–4.30 pm, T +41 33 828 74 38, jungfrau.ch

Schilthornbahn Mürren

07:30–17:20 Uhr 7:30 am–5.20 pm, T +41 33 856 21 44, schilthorn.ch

Schilthornbahn Stechelberg

07:30–18:30 Uhr 7:30 am–6.30 pm, T +41 33 856 21 42, schilthorn.ch

Schilthornbahn Stechelberg *Schilthorn Cable Car Head Office*

08:00–12:00 Uhr / 13:00–16:00 Uhr 8 am–12 noon /
1 pm–4 pm, T +41 33 826 00 07, schilthorn.ch

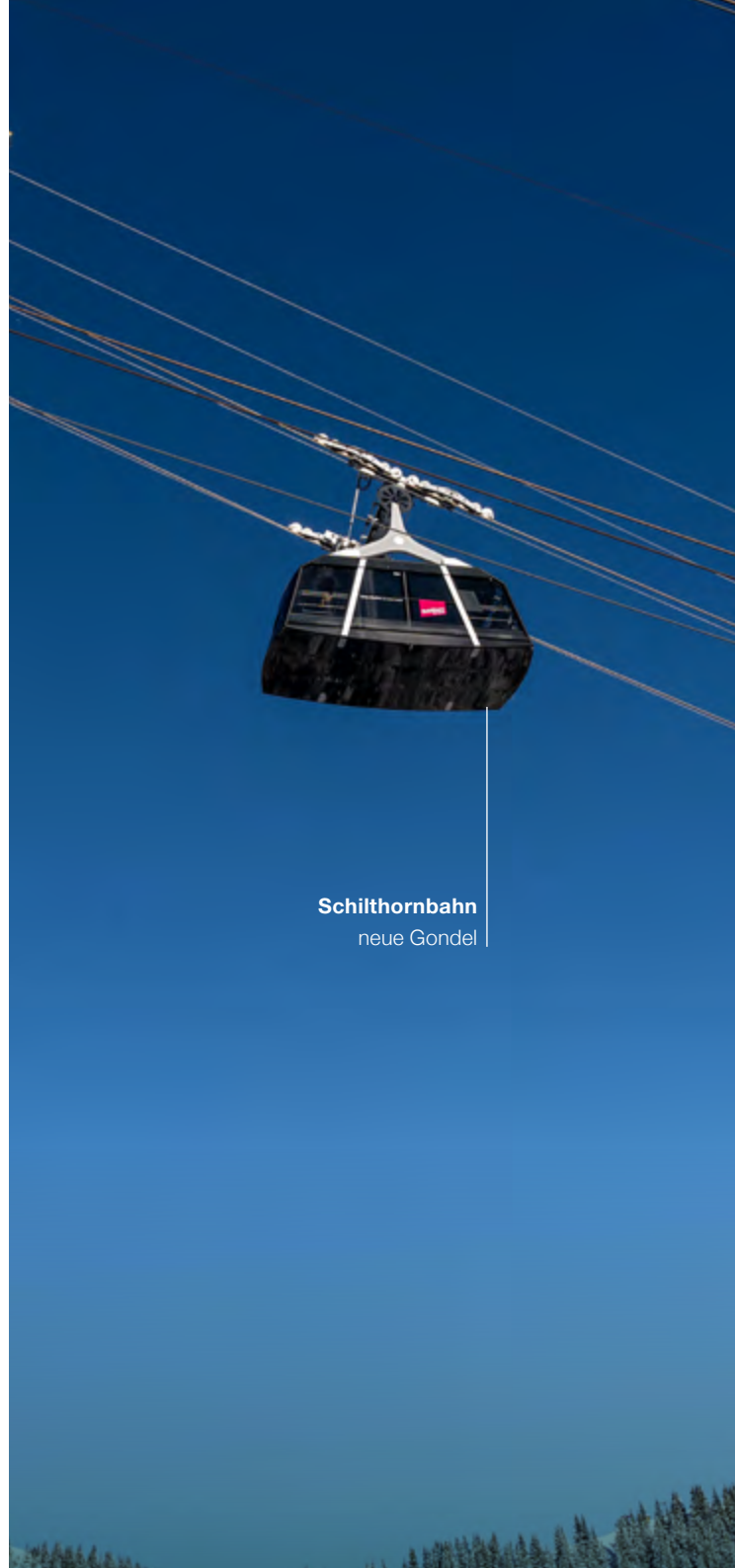
Gemeinde & Fundbüro *Municipality & Lost And Found*

Gemeinde Lauterbrunnen *Municipality*

T +41 33 856 50 50, lauterbrunnen.ch
Mo 08:00–11:30 Uhr / 13:30–18:00 Uhr
Mon 8 am–11:30 am / 1:30 pm–6 pm,
Di 08:00–11:30 Uhr *Tue 8 am–11:30 am*
Mi/Do 08:00–11:30 Uhr / 13:30–16:30 Uhr
Wed/Thu 8 am–11:30 am / 1:30 pm–4:30 pm,
Fr 08:00–15:00 Uhr *Fri 8 am–3 pm*

Mürren Tourismus *Mürren Tourism*

T +41 33 856 86 86, muerren.swiss
Täglich 08:30–18:30 Uhr
Daily, 8:30 am–6:30 pm



Schilthornbahn
neue Gondel

Transport

Transport

Gepäcktransport in Mürren *Luggage Transport*

Stäger Transport T +41 33 855 24 80

SBB Gepäckservice sbb.ch/gepaeck

Flughafen Transfer *Airport Transfer*

Taxi Gertsch, Stechelberg T +41 33 855 12 64

INFO

Info *Note*

Vereinfachen Sie sich die Anreise und nutzen Sie den SBB-Gepäckservice. Ihr Gepäck wird bis zum Eingang Ihrer Unterkunft gebracht.

To make your holiday easier, with the SBB luggage service, your luggage will be brought to the entrance of your accommodation



Geschäfte Gimmelwald Shops Gimmelwald

House
In Gimmelwald



Es gibt 24-Stunden-Hofläden
in Gimmelwald.
*There are 24-hour farm
shops in Gimmelwald.*

Brunners Bauernhof Farmers Shop

24h Selbstbedienung *Self Service*

Ester's Chalet

Täglich 09:00–18:00
Daily 9 am - 6 pm

Amazing Window Store

24h Selbstbedienung
Self Service

Rubins Bauernhofshop Farmers Shop

24h Selbstbedienung *Self Service*

Honesty Shop Gimmelwald

Täglich 09:00–18:00 Uhr
Daily 9 am–6 pm T +41 33 855 17 30

Mischmasch Ursula von Allmen

Täglich 10:00–18:00 Uhr
Daily 10 am–6 pm

Sportgeschäfte *Sports Shops*

Abegglen Sport

Täglich 09:00–17:00 Uhr
Daily 9 am–5 pm
T +41 33 855 12 45
skirental-muerren.com

Intersport Mürren–Schilthorn

Chalet Enzian
Täglich 09:00–18:00 Uhr
Daily 9 am–6 pm
T +41 33 855 23 55
intersport-muerren.ch

Insport Mürren–Schilthorn Rent & Coffee Bar

Täglich 08:30–17:30 Uhr
Daily 8:30 am–5:30 pm
T +41 33 855 21 88
intersport-muerren.ch

Internet

Sportzentrum Mürren
Free Wifi Mo–So *Mon–Sun*
T +41 33 856 86 86
sportzentrum-muerren.ch

Kirchen *Churches*

Evangelisch–Reformierte Kirche Protestant Church

T +41 33 855 46 13
kg-lauterbrunnen.ch

Katholische Kirche *Catholic Church*

T +41 33 826 10 80
kath-interlaken.ch

Esswaren *Groceries*

Coop *Coop*

Mo–So 08:00–18:30 Uhr
Mon–Sun 8 am–6:30 pm
T +41 33 225 29 70 coop.ch

Alti Metzg

Di–Do 08:00–18:45 Uhr
Tue–Thu 8 am–6:45 pm
Fr und Sa 08:00–19:15 Uhr
Fri–Sat 8 am–7:15 pm
Mo geschlossen *Mon closed*
T +41 33 252 88 17 alti-metzg.ch

Diverse Einkaufsmöglichkeiten in Mürren *Shopping in Mürren*

Bijouterie Sonderegger *Jewelers*

nach Vereinbarung *on request*
T +41 33 855 12 26
bijouterie-sonderegger.ch

Exile on main street boutique & museum

Täglich 10:00–18:00 Uhr *Daily 10 am–6 pm*
T +41 76 460 38 25 piz-gloria.com

Foto Shop Gertsch

Täglich 09:00–18:00 Uhr *Daily 9 am–6 pm*
T +41 33 855 22 14

Mimis Shop

Anschlag beachten *Check the note on the door*
T +41 33 856 54 50

Skyline Shop & Bar Mürren

Täglich 07:30–18:00 Uhr
Daily 7:30 am–6 pm
T +41 33 856 88 50 schilthorn.ch

Skyline Top Shop Schilthorn

Täglich 08:00–17:45 Uhr
Daily 8 am–5:45 pm schilthorn.ch

Aeschimann Elektro AG
Electric Company Mürren
T +41 33 856 25 50

FEUZ 3 GMBH Malerei & Gerüstbau
Painting & Scaffolding
T +41 33 855 15 86

Kolb + Walther AG Spenglerei,
Sanitär, Heizung *Plumbing Heating*
T +41 33 855 16 30

Mechanische Werkstätte Franz Wenger
Mechanical Services
T +41 79 311 00 67

Dasgeid! GMBH Holzbau, Bedachungen
Construction Work
T +41 79 519 42 66

Von Allmen Bau AG Hoch- und Tiefbau
Construction Work
T +41 33 856 01 01

Walter Brunner Tiefbau- und
Sprengarbeiten *Construction Work*
T +41 79 276 26 03

VON ALLMEN BAU AG

Beim Brunnen, 3825 Mürren
Telefon 033 856 01 01, Fax 033 856 01 02
vonallmenbauag@quicknet.ch



Tel. +41 33 855 13 27
www.alpenblick-muerren.ch



Taste the History



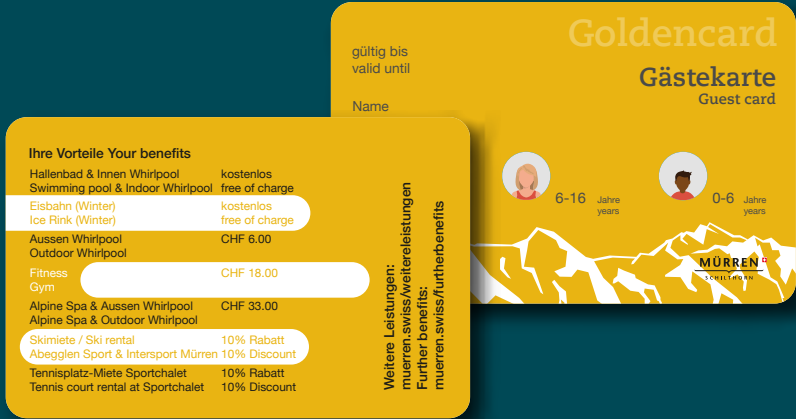
Breakfast in the Palace Hall, lunch at the Bistro Bar, aperitif on the terrace, and back to the Palace Hall for dinner. Indulge in a culinary delight – daily from 7 am to midnight. Enjoy!

Frühstück in der Palace Hall, Lunch in der Bistro Bar, Apéro auf der Terrasse und zurück zum Dinner in die Palace Hall: Unser kulinarisches Verwöhnprogramm – täglich von 7 Uhr bis Mitternacht.



Kurtaxe / Gästekarte

Visitors Tax / Guest Card



Wichtig  Jeder in Mürren und Gimmelwald weilende Gast ist zur Entrichtung der Kurtaxe und der kantonalen Beherbergungsabgabe verpflichtet. Diese ist in den Hotels /Pensionen immer mit der Zimmerrechnung zu begleichen und wird bei Ferienwohnungen je nach Vertrag zur Wohnungspauschale erhoben. Als Gegenleistung bekommen Sie eine GoldenCard. Mit dieser erhalten Sie in der ganzen Jungfrau Region in diversen Geschäften, bei Miete oder Kauf Rabatte und teilweise sogar Gratinen. Verlangen Sie die GoldenCard an der Hotelrezeption oder bringen Sie den Anmeldeschein vom Ferienwohnungsvermieter am Schalter der Tourist Information vorbei. Mit den Kurtaxen wird die touristische Infrastruktur sowie das Gästangebot finanziert. Sie sind ein wichtiger Beitrag für das gesamte Erlebnis vor Ort.

Important *The visitor's tax and the accommodation tax are compulsory for every guest staying in Mürren and Gimmelwald. In the hotels and pensions the visitors' tax is included in the overnight price. For guests in holiday apartments the tax may be included in the rental fee depending on the contract. The payment of the visitor's tax entitles you to the local GoldenCard, offering discounts in some shops and rental outlets in the Jungfrau region, as well as free entrance at some venues. Please ask at the hotel reception for the GoldenCard or bring the registration form provided by your landlord to the Tourist Office to get the card. Tourist taxes are used to finance the tourist infrastructure and the guest offer. They are an important contribution to the overall experience of Mürren and Gimmelwald.*

Alpines Sportzentrum

- **Gratis:** Hallenbad
 - **Reduktion:** für SPA
 - **Reduktion:** für Outdoor Whirlpool
 - **Reduktion:** für Fitness
-
- Kurzbesichtigung des Elektrizitätswerks EWL, Zentrale Stechelberg

Weitere Leistungen:



Alpine Sports Centre Mürren

- **Free:** Indoor pool
 - **Reduction:** for SPA
 - **Reduktion:** for Outdoor Hot Tub
 - **Reduction:** for Gym
-
- Visit to the power station of the EWL Stechelberg HQ

Further benefits:



Kurtaxe Mürren

Erwachsene	CHF 4.60/Nacht	Adults	CHF 4.60/night
Kinder 6–16 Jahre	CHF 2.40/Nacht	Children 6–16 years	CHF 2.40/night
Kinder unter 6 Jahren sind von der Bezahlung der Kurtaxe befreit.		Children under 6 years are exempt from local tax payments.	

Kurtaxe Gimmelwald

Erwachsene	CHF 2.10/Nacht	Adults	CHF 2.10/night
Kinder 6–16 Jahre	CHF 1.60/Nacht	Children 6–16 years	CHF 1.60/night
Kinder unter 6 Jahren sind von der Bezahlung der Kurtaxe befreit.		Children under 6 years are exempt from local tax payments.	

Visitors Tax Mürren

Visitors Tax Gimmelwald



Kuh auf einer Wiese
über Müren

Cow on a meadow
above Müren



**IHR TICKET FÜRS GANZE
BERNER OBERLAND**
**YOUR TICKET FOR THE ENTIRE
BERNESE OBERLAND**



NEU INKL.
SCHILTHORN

ÜBER **25**
BERGBAHNEN
INKL.



berneroberlandpass.ch





Wanderer
über Mürren

Hiker
above Mürren



Dorfstrasse
Mürren

Village street
Mürren

SCHILTHORNBAHN 20XX



Schilthorn
Piz Gloria

Steilste Seilbahn der Welt
World's **steepest** cableway